

2年1組総合優勝

令和7年度 強歩大会開催

千西一遇

速報

速報
(号外・速報通算 No.16)
発行
2025 年
4月28日 (月)
上田西高校
新聞委員会
編集局
編集局長：塚田 礼
新聞委員長：大澤 理子
齋藤 慈生
レイアウト：塚田 礼



総合優勝を果たし、「白尾ポーズ」と「若月ポーズ」で喜びを表現する2年1組の生徒たち

個人入賞ベスト3(男子)

- 1位 1年3組 増田 大誠 (陸上部) 4 3分4 5秒
- 2位 2年4組 清水 颯太 (陸上部) 4 3分4 8秒
- 3位 1年1組 黒木 玲雄 (陸上部) 4 4分4 4秒

個人入賞ベスト3(女子)

- 1位 1年5組 北原 亜純 (陸上部) 3 3分2 5秒
- 2位 3年4組 三浦 優姫 (女子バスケットボール部) 3 5分1 5秒
- 3位 3年3組 須山 知花 (陸上部) 3 5分3 7秒

入賞クラス

- 1位 2年1組 16173点
- 2位 1年2組 15971点
- 3位 3年4組 15906点
- 4位 3年1組 15513点
- 5位 3年5組 15489点
- 6位 1年3組 15037点
- 7位 3年2組 14490点
- 8位 2年5組 14170点

4月28日(月)に強歩大会が行われた。総合優勝を果たしたのは2年1組。優勝カップを受け取った清水颯太さんと細井凛太郎さんは、「白尾先生と若月先生がしっかりと目標を立ててくれてその目標を意識出来たことが良かったと思います。具体的に、前にいる1人を抜かすという目標です」。2位になった1年2組は全員が出走し、全校で唯一補助員に該当する生徒もおらず、減点は0で全員が時間内に完走した。3位になった3年4組は男子を陸上部に所属する生徒が牽引し、女子も上位に複数ランクインした。女子個人1位の1年5



男子先頭集団を形成した陸上部

組北原亜純さん(陸上部)は、33分25秒でフィニッシュ。とても緊張したんですけど、陸上を頑張ってきたから1位を取れたと思います。すごく嬉しかった」と語り「来年も優勝を目指して頑張りたい」と意気込んだ。男子個人1位の増田大誠さん(陸上部)は、43分45秒でゴール。「強い先輩たちがいるなかで1位をとれたというのは素直に嬉しい」と振り返り、「走り終わりのラスト1kmくらいから仕掛けて気持ちで相手に負けなかったこと」を勝因にあげ、「来年度以降も2連覇3連覇目指して頑張っていきたい」と先を見据えた。

陸上部の活躍が光る

男女個人優勝は共に陸上部の1年生

今年度の強歩大会を全体的に見ると、3年生の頑張りが目立った。個人順位や総合順位は1、2年生に譲る形になったが、1、5組は1桁順位にランクインし、大進クラスは14位と16位、特進コースは12位と健闘し、最上級生の意地を見せた。また、陸上部が先頭集団を形成し上位入賞を果たすなど活躍が光った。(大澤 理子)