

高校の学びを体験しよう!! 対象: 中学3年生、保護者、中学校の先生

## 2022年度学校見学会

第1回 7/9 (土) 第2回 9/10 (土) 第3回 11/26 (土)



- 全体説明 ● 体験授業 ● 施設見学 ● 受験 & 留学個別相談
- 保護者説明会 ● 部活動見学

高校の部活を体験しよう!! 対象: 中学3年生、保護者、中学校の先生

## 2022年度部活動体験会

第1回 7/30 (土) 第2回 10/15 (土)



- 全体説明 ● 各部活動体験 or キャンパスツアー

### 学校見学会・部活動体験会申し込み

WEBにて申し込みを受け付けます。

下記URLまたは二次元コードより申し込み手続きを行ってください。

<https://www.uedanishi.ed.jp/admission/schedule/>

※感染症のまん延状況により、企画内容の変更、中止の可能性があります。



対象: 中学3年生、保護者、中学校の先生

## 土曜進学講習見学会

第1回 9/17 (土) 第2回 12/3 (土)

※実際の講習会を見学していただけます

## 2023年度 入試情報

WEBにて出願を受け付けます。

**推薦入試** 試験: 2023年1月17日(火)  
合格発表: 2023年1月20日(金)

**一般入試** 試験: 2023年1月31日(火)  
合格発表: 2023年2月7日(火)

### WEB出願ページ

詳細は9月以降に更新するホームページ、募集要項をご覧ください。

### 上田西高のマスコットキャラクターのご紹介

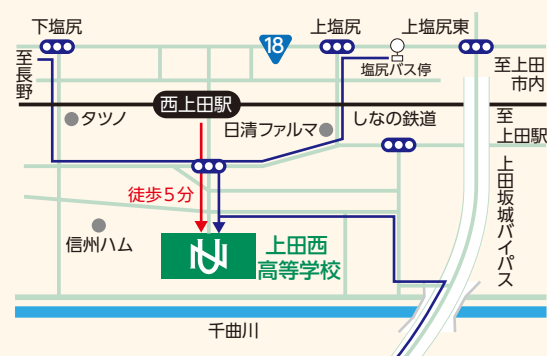


**とらら**  
性別: 男の子  
キャラ年齢: 16歳  
元気で活発な男の子。体育系の部活に所属し、エースを目指して、日々朝練・放課後練習に励む頑張り屋。カフェテリアで日替わり定食を食べるのが毎日の楽しみ。大盛りもペロリ。

**とらるん**  
性別: 女の子  
キャラ年齢: 16歳  
明るく元気な女の子。学芸系の部活に所属。英語が得意で、オーストラリアへの短期留学経験者。お昼は、中庭のベンチでお弁当を食べながらおしゃべりするのが好き。チャームポイントは耳の花飾り。

### ACCESS

- 車 : 上田菅平I.Cから15分・坂城I.Cから10分
- しなの鉄道: 長野駅から40分・上田駅から10分
- 徒歩: 西上田駅から5分



学校法人 上田学園  
**上田西高等学校**

〒386-8624 長野県上田市下塩尻 868  
TEL.0268-22-0412 FAX.0268-26-2883  
info@uedanishi.ed.jp



ホームページでもっと詳しく! [www.uedanishi.ed.jp](http://www.uedanishi.ed.jp)

リアルタイムで西高のイマを配信中。ぜひチェックしてくださいね!

上田西高アプリをダウンロードして、情報を受け取ろう!

学校からのお知らせや部活の大会結果、入試関連情報など配信中! 入学前から入学した後も無料でお使いいただける、スマートフォンアプリです。中学生のみならずだけでなく、保護者のみなさまにもぜひダウンロードしていただけたら幸いです。



学校法人 上田学園  
**上田西高等学校**

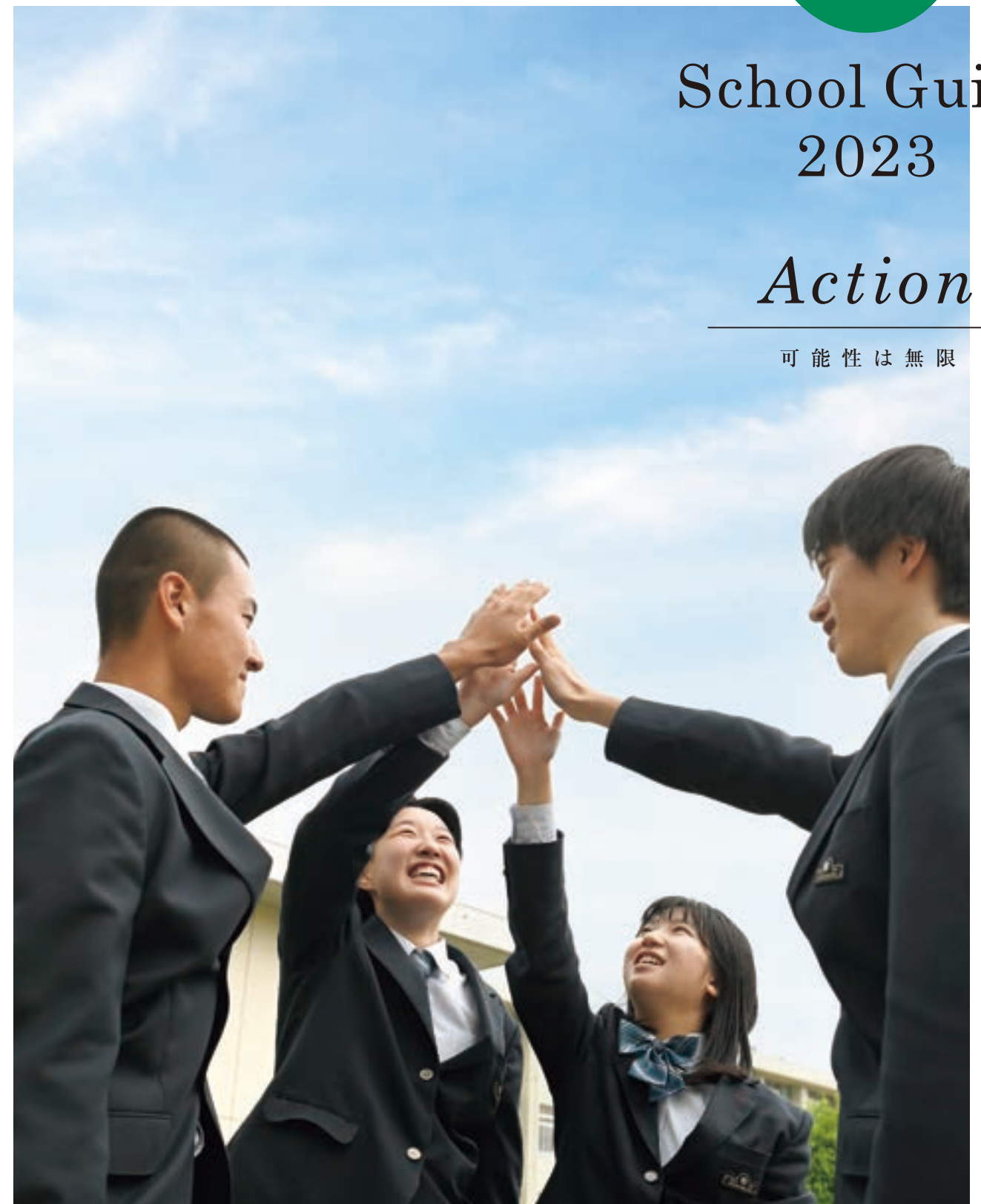
上田西高等学校は SDGs(持続可能な開発目標)を推進しています



School Guide  
2023

Action

可能性は無限







## School Guide 2023

### Action

可能性は無限

### 建学の精神

本校建学の精神は、従来の学校教育に鑑み、正常な教育を施し、真の人間教育を行う所にあります。この精神に基づいて、心身共に健全で、将来よき社会人として自立し、十分活躍し得る人間の育成を目標とし、個性を十分に伸ばし、明朗真摯で創造豊かな、幅広い全人教育に努めることを方針としています。

#### 年間行事(予定)

##### 4 April

- 入学式 ● 実力テスト
- 対面式
- 学習オリエンテーション(1年)
- 生徒総会
- リーダー研修会
- 1学期中間考査
- 強歩大会

##### 5 May

- 開校記念日
- PTA総会
- 壮行会
- 学年行事

##### 6 June

- 性教育
- 1学期期末考査
- キャリアガイダンス(2年)

##### 7 July

- 西高祭準備
- 西高祭
- 芸術鑑賞
- 保護者懇談会
- 小輪・面接指導会(3年)
- 夏期補習
- エンデラン大学短期留学

##### 8 August

- 夏期補習
- 実力テスト
- 演習(大学入学共通テスト)
- 土曜進学講習会開講

##### 9 September

- 2学期中間考査
- 面接指導会(3年)
- 人権学習

##### 10 October

- 読書週間
- 生徒会役員選挙
- クラスマッチ
- 緑のフェスティバル

##### 11 November

- 修学旅行(2年)
- 校外学習(1・3年)
- キャリアガイダンス(1年)
- 2学期期末考査

##### 12 December

- 保護者懇談会
- 特別編成授業(3年)

##### 1 January

- 実力テスト(1・2年)
- 3学期期末考査(3年)
- 大学入学共通テスト(3年)

##### 2 February

- 3学期期末考査(1・2年)
- キャリアガイダンス(2年)
- 進研マーク模試(2年)

##### 3 March

- 祭(CCGS,BDC)
- 短期留学
- 春期補習
- 進路を考える会(PTA)
- 予総会
- 卒業式

毎日の  
学び

+

4つの  
ステージ

=

## SPECIALIST

本校では毎日の学びに加え、生徒が主体的に活動する場として4つの領域を提供しています。その領域を生徒が活躍する“舞台”という意味で“ステージ”として設立。生徒一人ひとりが、4つのステージのどこか1つでもよいので、全力で取り組める“スペシャリスト”になり、充実した3年間を送ってほしいと願っています。

さらに学び、  
より知識を深める

### 学習

のステージ

グローバルな視点を  
身につける

### 国際教育

のステージ

企画力・集団での  
行動力を養う

### 生徒会活動

のステージ

自主性・精神力・  
表現力を高める

### クラブ活動

のステージ



## 学習 のステージ

目標に合わせて選べる「2つの学習コース」。

親身な個別指導と充実した学習環境。

## 特進 (特別進学)コース

国公立・難関私立大学進学という目標に向かい生徒と教師が一丸となって励みます。志の高い仲間とともに学力向上に努め、全員で現役合格を目指します。

### 特色

「塾や予備校のいない学習環境」をコンセプトに、手厚い学習指導・進路指導体制を整備。7時間目は、補習やテストを体系的に進めていく「特進コース特別学習プログラム（フォローアップ7）」を実施。また、模試対策・英検対策の土曜進学講習会で実力をつけます。



### 国公立大、難関私大への進学を目指すコース

受験を見据えた授業カリキュラム、放課後を活用したフォローアップ講座、夏期勉強合宿、土曜進学講習会など、多方面にわたって学習支援を推進する体制が整っていますが、最大の財産は「仲間との出会い」であると感じます。

高い志を持った仲間と切磋琢磨することで、自分の力以上のエネルギーが引き出され、飛躍的に成長する生徒が生まれます。今の自分を変えたい、成長したいという皆さんの思いに応える環境が、上田西高校には確かにあります。

### 生徒message



特進コース 3年  
竹内 唯人 さん  
出身：坂城町立  
坂城中学校

明確な進路目標がある人は  
特進コースがおすすめ

特進コースの良いところは学習環境が整っていること。教室はもちろん学習室も自由に使い、自分が集中できる場所で勉強ができます。また先生方は親身になって生徒をサポートしてくれます。自分の目標のために努力できる生徒がたくさんいるため、自分の勉強へのモチベーションも上がります。

## STAGE TOPIC

### 時代が変わっても 必要とされる力を身につける

近年、社会の情勢は急激なスピードで変化し、企業や大学の求める人材にも大きな変化がおこっています。時代の変化に対応する人材を育成するために、上田西高校が育てたい力を、校訓に合わせたディプロマ・ポリシー（主体性・社会性・探究性・協働性）として掲げています。そして、時代が変わっても必要な力は、しっかりとつけて卒業してもらいたいと考えています。深い思考のための「基礎学力」、進学や将来の夢を見据えた「計画的な学習」、英語検定を中心とする「資格取得」、思考力を育てる「課題解決学習」。これらの力を、朝の活動から放課後のフォローアップ7の中で獲得することを目指します。特進コースと進学コースともに個別最適化を目指し、本人の志望に合わせたきめ細かい進路指導と、それに合わせた学習環境を整えて、生徒の夢の実現を応援しています。



### 楽しみながらも学びを深めることのできる タブレット学習

英語アプリだけでも、教科書復習用、英単語学習用、英会話レッスン用、自主学習用と4種類を使い分けています。私が一番好きなのは自習で使うレシーブというアプリで、毎日英字新聞の記事を読んでいます。感想を投稿するとネイティブの先生が添削してくれるので、楽しく継続できます。

## 先輩 message



2006年度卒業  
出身：上田市立第一中学校  
放送大学教員課程修了  
東京海洋大学博士後期課程卒業  
海洋科学博士  
長野大学淡水生物学研究所 助教  
児玉 紗希江 さん

### 将来の可能性を広げる 西高ならではの多様な学び

高校時代から色々なことに興味があり、西高では科学や美術、文学、社会福祉など、試験勉強の枠を超えて幅広いことを学んできました。絵が好きで美大に進みましたが、その後科学に興味を持ち理系の大学院を卒業、現在は長野大学淡水生物学研究所で生態学研究を行っています。興味ある事にしっかりと向き合い、個性豊かな学友・先生と過ごした高校時代は良い思い出です。

## 進学コース

豊富な選択授業や部活動を通して将来の夢を考えながら  
社会に羽ばたく力を身につけ、すべての可能性を大切に伸ばします。

### 特色

活躍の場は千差万別。幅広い見識を身につけることを目標とした「総合進学選択」と、一般入試での進学に必要な学力を身につけることを目標とした「大学進学選択」の2つのモデルを設置して、様々な進路実現の形に対応しています。



### 毎朝の習慣で、将来必要となる力を確実に育成

進学コースでは、「基礎学力の向上」「計画的な学習」「資格取得」を念頭に据え、一年を通して朝の10分間、英文速読・リスニング・英単語・現代文単語・漢字ドリル・朝読書・スケジュール管理に取り

組んでいます。近年の変化する入試形態に対応した力の醸成、小論文対策、英語検定・漢字検定取得に効果を発揮しています。

### 生徒message



進学コース 3年  
山本 こはる さん  
出身：上田市立  
第五中学校

さまざまな経験を通し  
支え合い頑張る力を養う

1年を通して、強歩大会や文化祭などの行事に一人一人が一生懸命に取り組むことができます。私は過去に多くの実績を持つ吹奏楽部に所属していますが、他の部活の仲間とお互いに励まし合いながら、全力で頑張っています。インターシップやボランティアなどの経験もたくさんできるコースです。



# 国際教育

のステージ

豊富な留学実績と

西高ならではの手厚い留学サポート



## 国際的にオープンでフレンドリーな校風

国際系の科目として「World Studies I、II」が履修できます。World Studiesではネイティブの先生たちが時事問題からエンターテインメントまで、今世界で話題になっていることを取り上げて英語で講義し、生徒たちはレポート、ディスカッション、ディ



ベート、プレゼンテーションの形で深めています。3年生の4人に1人が選択する人気の秘密は、テーマの面白さとネイティブ目線の解説、留学生も加わり国際的な雰囲気です。



## 国際交流活動をする「ECC部」

「英語コミュニケーションクラブ」の略称で、現在60名が在籍。留学生のホームステイの受け入れを積極的に行ったり、日本の歴史、文化、良さを生活を紹介しています。留学生やALTとのコミュニケーションを通して英語力の向上や国際理解力をつけることができます。

本ステージの  
詳細情報web



## STAGE TOPIC

### 発信力強化の英語学習

新学習指導要領に基づき、英語4技能5領域を習得できるカリキュラム。1年生からネイティブの先生と1対1のレッスンを始まり、2年生では校内英語ディベート大会やプレゼンテーションコンテストも実施。毎年盛り上がる英語ディベート大会決勝戦での舌戦に、外部審査員が詠嘆の声をもらします。



### オーストラリアの姉妹校、交流校との交換留学制度

オーストラリアの姉妹校・交流校に毎年多くの生徒が留学します。留学生の受け入れも行っていて、校内では英語でコミュニケーションをとる機会があります。また、長期留学先で単位を取得して進級できる制度や、資格を持った教員による留学コーディネートなど、幅広いサポートを行っています。



## 留学先・姉妹校・交流校

### 姉妹校

- オーストラリアCCGS  
(セントラルコーストグラマースクール)
- 中国天津第二中学校

### 交流校

- オーストラリアBDC  
(ビショップ・ドルリット・カレッジ)
- アメリカCUP  
(チャーター ユニバーシティ プレップ)

### ホームステイ・受け入れ・交流

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 豪CCGS (姉妹校)       | 2名  |
| 豪バララット&クラレンドンカレッジ | 16名 |
| 豪BDC (交流校)        | 25名 |
| 米CUP (交流校)        | 23名 |
| 米アリゾナレスリングチーム     | 16名 |
| 北京市海淀外国語学校        | 66名 |

### 過去の国際交流の状況

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 長期留学 | オーストラリアCCGS (姉妹校) | 10名 |
|      | オーストラリアBDC (交流校)  | 5名  |
|      | アメリカ              | 2名  |
|      | 合計                | 17名 |
| 短期留学 | オーストラリアCCGS (姉妹校) | 23名 |
|      | オーストラリアBDC (交流校)  | 10名 |
|      | アメリカCUP (交流校)     | 12名 |
|      | セブ島 (語学研修)        | 17名 |
|      | 合計                | 62名 |
| 受入   | CCGSより (姉妹校)      | 10名 |
|      | BDCより (交流校)       | 3名  |
|      | ベルギーより            | 1名  |
|      | 合計                | 14名 |

※2018年度、2019年度のべ人数

※2020年度、2021年度は新型コロナウイルス感染拡大のため交流中止



## 先輩 message



2001年度卒業  
出身：上田市立第五中学校  
フェリス学院大学卒業  
公立中学校勤務 英語科  
金井 由美 さん

学生時代に感じた学びの喜びを、生徒たちに伝えていきたい

高校在学中にアメリカの公立高校に長期留学しました。国際教育に歴史のある西高には留学経験者が多く、留学前も留学後も先生方から多くサポートをいただきました。ECC部に所属し、多くの国際活動から感じた英語が伝わる喜びを今、中学校英語教諭として、生徒たちに伝えていきます。

## 教員 message



留学センターは生徒が自由に英語を学べる場

留学コーディネーター 山口 裕恵 先生

ALTの先生と英語科教員が、英検取得に向けた個別サポートや英会話レッスンをを行います。ECC部は、オーストラリア、アメリカの姉妹校の学生たちとオンライン交流。渡航制限が緩和された今年度、ついに長期／短期留学が再開。face to faceの体験から世界で通用する英語力とグローバルマインドの習得を目指します。

# 生徒会活動

のステージ

「生徒による生徒のための学校」づくり。

授業だけでは得られない「経験」と「行動力」。



## 30年の伝統「生徒会太鼓」

上田西高校生徒会太鼓は約30年の長い歴史を生徒会役員が代々引き継ぎ、西高祭や、対面式、壮行会などの行事で披露しています。見る人に感動を与え、記憶に残るパワフルな演奏に全員で取り組んでいます。



## 学校行事の運営を担う委員会

放送委員会は昨年度より学校行事や式典を生徒や保護者の方に中継する校内ライブ放送を始めました。また、吹奏楽部と連携した定期演奏会の運営や、TSB・NHK放送コンテストへの出場などの校外活動も盛んに行っています。



## 地域への関わりと学外での活動

新聞委員会の活動は主に「千西一週」の発行、そのための取材や写真撮影です。西高生の活躍を発信する事はもちろん、より多くの方に興味を持ってもらうため、様々な出来事にスポットを当てた新聞制作を心掛けています。

## STAGE TOPIC



2022年度 生徒会長  
出身：上田市立第五中学校  
進学コース 3年  
杵掛 未咲 さん

### 社会の課題に取り組む雰囲気づくりを

私は全校生徒が毎日学校生活を楽しめる雰囲気をつくりたいと考え日々活動しています。また今年は「NAGANO MIRAI TSUNAGU Project」通称ミラツナという、長野県内の他校との合同の活動にも参加しています。他校とのつながりを持つことは、長野県高校生徒の一体感を作り出し、高校生から発信する思いを強め、社会の問題により多くの人を巻き込めると考えるからです。多くの人が社会に興味を持ち、社会の様々な課題を自分のこととして取り組める雰囲気をつくっていききたいと考えています。

## 生徒会役員会

役員会とは生徒会役員21名が集まり、1つの議題に対して意見を出し合い、企画や学校をより良くするために何ができるのかを話し合う場です。週に1度、西高祭はもちろん、その他たくさんの議題について話し合っています。思っていることを本音で言い、時には役員同士でぶつかったり、先生と生徒で意見が食い違うこともあります。しかし、生徒の代表としてたくさんの意見が出るからこそ、学校がより良くなっていると思います。



## 生徒会主催の主な活動

4月 対面式  
生徒総会  
リーダー研修会  
強歩大会

5月 壮行会

7月 西高祭準備  
西高祭

10月 生徒会役員選挙  
クラスマッチ  
緑のフェスティバル

3月 予餞会



生徒総会



強歩大会



壮行会



西高祭



クラスマッチ



予餞会

## 先輩 message



2017年度卒業  
出身：上田市立丸字北中学校  
太田医療技術専門学校卒業  
デンタルフォレスト なかむら歯科勤務  
役職：副会長

徳竹 優華 さん

### 役員全員で乗り越えた 生徒会での経験が夢の実現の糧に

生徒会副会長を務め、生徒全員がより良い学校生活を送れるよう日々活動していました。中でも「生徒会太鼓」で役員全員が一体となった瞬間は今でも忘れられません。皆で困難を乗り越えた経験が、夢に向かう大きな糧となりました。西高では先生方も友達も必ずあなたをサポートしてくれます。

## 教員 message



### 先が見通せない社会情勢における 生徒会活動を支えたい

生徒会顧問 森下 暁 先生

コロナ禍という先が見通せない状況下において、生徒会には課題に主体的に取り組み、乗り越えていく力をつけてもらいたいと考えます。現在、コロナ禍における文化祭のあるべき姿を模索するという課題に真剣に取り組んでいる役員を見守り支えていく顧問団でありたいです。





人間力を身につけ、大きく成長させてくれる場。



体育局に18、学芸局に14のクラブがあり、全校生徒の8割以上が所属しています。勝敗だけを追求するのではなく、「礼儀」「忍耐力」「豊かな人間性」など人間形成に必要なものを学ぶことを目的にしています。仲間と共に切磋琢磨する経験を通して、自分自身を成長させることができます。



文化部は地域との関わりを大切にしています。吹奏楽部は地元の自治会で演奏を行ったり、ECC部は上田のイベントでボランティアガイドに参加しています。Dプロジェクト部は地元の小学生や地域の人たちを呼び「緑のフェスティバル」や「星を見る会」などのイベントを行っています。



上田西高校の卒業生には高校の部活動で得た体力や技術力、礼儀やマナーなどの社会性、どんな困難にも負けない忍耐力を活かしてプロ野球や実業団、大学などで活躍している先輩達が多くいます。「西高から世界へ」。世界で活躍する人材を育成しています。

## 強化指定部大会実績

2021年度

上田西高校では8つの部活動を強化指定部としています。長期休業、土日祝日を利用して県外への遠征や合宿、強化練習を行うことで各競技の専門性を高めることができます。



- ・第93回 選抜高等学校野球大会 出場
- ・第144回 春季北信越地区高等学校  
野球長野県大会 ベスト8
- ・第103回 全国高等学校野球選手権  
長野大会 ベスト8



- ・第100回全国高等学校サッカー選手権  
長野県大会 ベスト8
- ・高円宮杯U18リーグ長野県1部 第4位
- ・高円宮杯U18リーグ長野県2部グループB 第4位
- ・高円宮杯U18リーグ長野県3部グループA 第2位



・北信越高等学校レスリング体育大会 団体ベスト  
個人／55kg級①高野正成／65kg級①白鳥豊  
92kg級①三井正信／71kg級②遠藤秀  
125kg級②若林武／50kg級②井上雄  
・全国総合体育大会レスリング競技 団体ベスト  
個人／92kg級ベスト⑧ 三井正信



- ・U20日本陸上競技選手権大会  
3000m障害 13位 花園寿哉
- ・東海陸上競技選手権大会  
5000m 優勝 花園寿哉、5000m競争 3位 田口崇  
1500m 4位 花園寿哉、3000m障害 5位 基山誠  
8位 小林隼人



- ・令和3年度 長野県高等学校総合体育大会 テニス競技大会 男子団体ベスト4  
個人戦シングルス/松岡歩夢 喜多功 宮崎航平  
個人戦ダブルス/松岡歩夢・喜多功 久保田伊吹・宮崎航平
- ・令和3年度 北信越高等学校体育大会 (第55回北信越高等学校テニス選手権大会) 男子



- ・令和3年度 長野県高等学校総合体育大会 バレーボール競技大会 出場
- ・令和3年度 長野県高等学校体育大会 新人戦 出場



・令和3年度長野県高等学校総合体育大会  
剣道大会 男子/ベスト16 女子/ベスト16  
・令和3年度長野県高等学校新人体育大会  
剣道大会 男子/ベスト16 女子/ベスト16



- ・長野県吹奏楽コンクール県大会  
高等学校B部編成の部 銀賞
- ・マーチングバンド関東大会 銅賞
- ・JapanCup全国高等学校マーチングバンド選手権  
フェスティバル部門 優秀賞  
マーチングバンド部門 優秀賞

| 体育局         |           |          |          | 学芸局    |           |          |  |
|-------------|-----------|----------|----------|--------|-----------|----------|--|
| 1硬式野球部*     | 1卓球部      | 1バドミントン部 | 1ハンドボール部 | 1吹奏楽部* | 1家庭科部     | 1文芸部     |  |
| 1男子バレーボール部  | 1硬式テニス部*  | 1陸上競技部*  | 1フットサル部  | 1舞踊部   | 1JRC部     | 1チアリーダー部 |  |
| 1女子バレーボール部* | 1剣道部*     | 1山部部     | 1軟式野球部   | 1美術部   | 1音楽部      | 1生物同好会   |  |
| 1男子バスケ部     | 1サッカー部男子* | 1レスリング部* |          | 1茶道部   | 1ECC部     | 1パソコン同好会 |  |
| 1女子バスケ部     | 1サッカー部女子  | 1アーチェリー部 |          | 1華道部   | 1D7プロジェクト | *進化指定部   |  |

活躍しているOB・OG

|      |                                                                                                                                             |      |                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|
| 硬式野球 | 1河野 誠也 (2015年度卒 ロキテコ/富士)<br>2草花 光貴 (2016年度卒 セガサミ)<br>3齋藤 尊志 (2016年度卒 神奈川/フューチャードリームス)<br>4工藤 隆平 (2017年度卒 JRB東日本東北)<br>5植田 琢成 (2017年度卒 TOKI) | サッカー | 1藤森 亮志 (2015年度卒 AC長野/リセシロ)<br>2根本 凌 (2017年度卒 J1湘南ベルマーレ) |
|      | 6レスリング 1井出 光星 (2014年度卒 自衛隊体育学校)                                                                                                             |      |                                                         |
|      | 7女子バレーボール 1平塚 崇希 (2014年度卒 ルートインホテルズ<br>プリムリアントアーク)                                                                                          |      |                                                         |



©2008 PARCEIRO

私は中学時代、高校を選択することに無頓着でした。そんな時に友人からの「上田西で全国大会を目指そう」の一言をきっかけに進学を決めました。

100人を超える部内競争があるサッカー部の3年間で、人として大きく成長することができました。皆さんの活躍を期待しています！



高校生活の中でクラブ活動に打ち込むことは、毎日の学校生活の充実や、人間的な成長にも繋がります。上田西高校では、多くのクラブが北信越大会や全国大会などの上位大会に出場しています。また、活動に打ち込める環境と熱心な部活動顧問、同じ目標を持った仲間たちが揃っています。

# 卒業生の声

## 特進コース

### 受験対策は先を見据え、 具体的かつ現実的に

学習に集中できる特進コースに魅かれ入学。受験期に役立ったのは担任の先生が用意してくれた「未来日記」。目標を具体的に定め、現実的な勉強計画を立てました。将来目指すのは心理の研究職。臨床の分野にとどまらず、苦しむ人たちに寄り添える実践的なアプローチを研究したいです。



出身：上田市立丸子中学校  
信州大学／教育学部  
心理支援教育コース

鈴木 響さん

### 自分の興味を突き詰めて 進路決定。国立大に合格

上田西高で学ぶ中で、自分の興味や得意を活かせる進路を模索。時間のある限り勉強に励みました。点数が上がっていくことが楽しく、苦手だった英語に手応えが。山口大学 人文学部 欧米言語文学コースを志望校に選び、翻訳家という夢に向かって、外国文学を学ぶ道を進みたいと思います。



出身：東御市立東部中学校  
山口大学／人文学部  
人文学科

小澤 奈々花さん

### 友達の存在が、 勉強のモチベーションに

特進コースのクラスメイトたちから良い刺激を受け、平日7時間以上・休日10時間以上も勉強に打ち込みました。勉強時間と比例して、学力も目に見えてアップしました。学校生活は、友達が何よりも大切。友達がおそばにいてくれるだけで毎日が何倍も楽しくなりますよ！



出身：信州大学教育学部附属  
長野中学校  
明治大学／法学部  
法律学科

坂口 優さん

### 将来の仕事に役立つ学び にこだわり、進路決定

山岳部部長、クラスルーム長を務め、自ら発言し行動する大切さを学びました。「地域に貢献できる仕事をしたい」という希望と、地域を更に発展させたいという思いから、公務員に活かせる経済・法律の両分野を学べる富山大学を志望。夢に繋がる進路を実現できました。



出身：千曲市立殖生中学校  
富山大学／経済学部  
経営法学科

宮坂 優太さん

### 闘病を経て芽生えた、 医療材料への興味

1年生の夏に大きな病気を患い、治療のため1年間休学。この経験から患者の苦痛を減らし、医療従事者の助けになる医療材料の開発に携わりたいと思いました。学校や塾の自習室に毎日通い、勉強に打ち込みました。担任をはじめ先生方は、とにかく生徒思い。上田西高の一番の魅力です。



出身：上田市立第三中学校  
山梨学院大学／工学部  
高分子・有機材料

佐々木 翔さん

### 熱心な先生たちに支えられ、 塾なしで志望校に合格

学習環境が整っている特進コースで学んだ3年間。分からない問題はすぐに質問し、また自習室を毎日活用しました。将来の夢、化粧品開発に必要な化学と生物の異分野を両立して学べる日本女子大学物質生物科学科を選択。先生たちの熱心な授業、サポートによって進路を実現することができました。



出身：千曲市立  
戸倉上山田中学校  
日本女子大学／理学部  
物質生物科学科

関野 ららさん

## 主な合格実績 (2020・2021年度実績)

### 4年制大学 (国公立)

信州大学(工学部・経法学部・人文学部・教育学部)/長野県立大学/長野県看護大学/長野大学/公立諏訪東京理科大学/帯広畜産大学/秋田大学/山形大学/富山大学/金沢大学/名古屋工業大学/山口大学/釧路公立大学/前橋工科大学/福知山公立大学/鳥取環境大学/島根県立大学/名城大学

### 4年制大学 (私立)

早稲田大学/明治大学/青山学院大学/中央大学/法政大学/立命館大学/成蹊大学/明治学院大学/國學院大学/獨協大学/芝浦工業大学/北里大学/明治薬科大学/日本女子大学/日本大学/東洋大学/駒澤大学/専修大学/龍谷大学

進路実績  
詳細情報web



卒業生の声  
詳細情報web



## 進学コース

### 甲子園出場を果たし、 次なる目標はプロ野球選手

チームの仲間と野球をやり抜き、3年生の春に甲子園大会に出場。主将という立場で夢を叶えられたことは、一生の思い出です。野球のレベルが高い大学へ進学し、プロ野球選手という夢に挑戦します。上田西高の4つのステージは自分が輝ける機会がたくさん。人生の中で最も熱くなる3年間を過ごしてください。



出身：上田市立丸子中学校  
國學院大学／経済学部  
経営学科

柳澤 樹さん

### 生徒会長としての経験が 自分の成長と自信に

人の前に立つ経験はなかったものの、「自分がやるしかない！」と生徒会長に立候補しました。生徒会長としてリーダーシップを発揮し困難を乗り越えてきた経験は、進路選択や自分の将来を考えることにも繋がりました。人を助け感謝される喜びを知り、大学では消防士を目指し学んでいます。



出身：御代田町立御代田中学校  
山梨学院大学／法学部  
法学科

古越 伸さん

### 社会福祉の現状を知る経験が、 将来の夢に繋がった

上田西高卒業生の兄を見て入学を決意。入学後はアーチェリー部の練習に励みました。将来は在宅ケア専門の社会福祉士を目指し、地域の現状を知りながら学べる長野大学を選択。地域のボランティアや福祉施設での職場体験は受験だけでなく、将来へとつながる経験になりました。



出身：千曲市立  
戸倉上山田中学校  
長野大学／社会福祉学部  
社会福祉学科

田中 空さん

### 留学制度を利用し、 オーストラリアに語学留学

1年時のオーストラリア留学で生きた英語に触れ、文化や価値観の違いも学ぶことができました。帰国後は学習に力を入れるクラスへの所属を希望。自分のレベルに合った授業を受けられるのが上田西高の魅力です。大学では英語や他言語を習得し、空港などで活躍していきたいです。



出身：長野市立更北中学校  
名城大学／国際学部  
観光産業コース

松澤 七虹さん

### ホルン演奏家という夢に 向かって、音大進学

将来の夢はホルンの演奏家。数々の大会出場の実績を持つ吹奏楽部に入部。3年生の時には学生指揮者を務め、全国大会にも出場できました。音大進学の準備・対策は、顧問の先生に実技や面接の指導をしてもらいました。上田西高はどんな進路にも挑戦でき、それを全力でサポートしてくれます。



出身：上田市立第五中学校  
洗足学園音楽大学／音楽学部  
音楽学科

大久保 晴夏さん

### エアラインパイロットを 目指し、カナダに留学

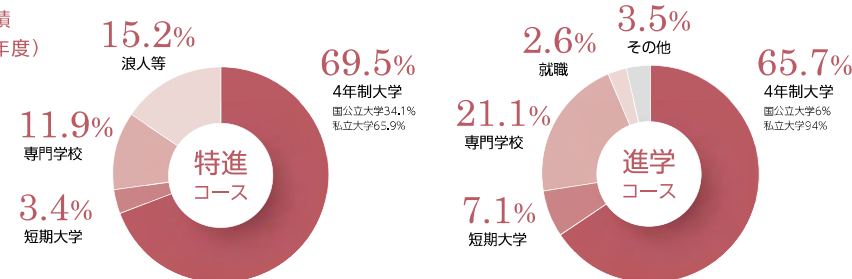
国際交流が盛んで、生きた英語に触れられる上田西高へ。ECC部に入り、様々な国の学生と交流しました。将来の夢は、世界中を飛び回るエアラインパイロット。日本にこだわる必要はないと留学を決意し、カナダのフライトスクールで学びます。英語に興味がある人にとって、ECC部は最高の環境です。



出身：上田市立第二中学校  
Canadian Flight Centre

豊田 航太さん

## 進路実績 (2021年度)







敷地面積66,097 m<sup>2</sup>は普通科高校として県内トップ\*の広さを誇り、上田市最大のショッピングモールの敷地面積を超えます。  
特に、野球グラウンドは両翼98m、サッカーグラウンドは105m×64mのフルサイズのグラウンドです。(※本校調べ)

## 施設紹介 2次元コードから360°画像が御覧いただけます。



学習室



コンピューター室



スタディホール(自習室)



カフェテリア



中庭噴水広場



野球屋内練習場(人工芝、LED照明)



トレーニングルーム



グリーンアリーナ(第三体育館)

## 制服のご紹介

「おしゃれな制服を着たい」という学生の憧れをかたちにしたのが、本校の制服です。スクールカラーのグリーンを基調とし、動きやすくスタイリッシュでデザイン性の高い制服となっています。制服を着ることができるのは、高校の3年間がおそらく最後。学校の仲間との一体感を感じさせてくれるのが制服であり、制服を着て過ごすさまざまな思い出が、制服や学校への愛着にも繋がります。また、制服を「美しく着ること」で制服への魅力も高まり、自宅に帰りジャケットを脱ぐ、ネクタイを緩めることでオンオフの切り替えができ、メリハリのついた生活習慣も身につくと考えています。



胸元のワッペン



ロゴ入りのボタン



オプションのリボン



制服の詳細情報web



施設案内  
詳細情報web



## 理事長message

### 自主性、社会性を身につけ豊かな感性を

1960年「この地に私立高校を」という地域の悲願から本学園は生まれました。創立当時の地域の教育への情熱と期待を受け継ぎ、自主性・社会性を身につけた人材の育成に取り組んで参りました。  
1987年校地を移転拡大し、しなの鉄道西上田駅から徒歩5分・敷地2万坪超という、利便性・規模において全国有数の教育環境が整いました。千曲川に接し日本百景「岩鼻」を望む校地は、野球とサッカー2つのフル規格グラウンドに囲まれ、中央には開放的な洋式庭園を抱えて校舎が展開します。自然に恵まれ、ゆとりある環境が豊かな感性を育みます。  
安心・安全な教育環境に加え、近年はオンライン教育の必要性が高まりました。最新の情報機材と技術を取り入れ更に充実した双方向オンライン授業による学びも深め、未来を担う若者の成長を支えて参ります。

理事長 水野 一成

## 教育顧問

元サッカー日本代表監督・解説者 山本 昌邦  
(教育アドバイザー)

アテネオリンピックサッカー監督。ユースの日本代表監督から、アテネオリンピックの日本代表監督を歴任し、中田英寿、宮本恒靖、中村俊輔らを育てた。Jリーグの監督を経て現在、NHK解説者。Wカップの取材などで世界を飛び回っており、ハイレベルで幅広い競技知識の持ち主である。



## 学校長message

### 「自己の可能性」の追求

本校は、1960年の開校以来、昭和・平成・令和のそれぞれの時代にわたり、多くの有為な人材と地域文化の担い手を輩出するとともに、保護者を含めた地域の方々の温かいご支援をいただき、「人が育つ」上田西高校として輝ける伝統に年輪を重ねてきました。  
中学生の皆さん、上田西高校で「自己の可能性」を追求してみませんか？  
皆さんは、まだ自分でも見えない、気づかない才能や能力を内に秘めています。学習や国際教育、クラブ活動、生徒会活動を通じて、自分の内に秘められている可能性や能力という宝を、自ら掘り起こし、探求することができる環境が上田西高校にはあります。すべての生徒が輝き、進路実現をはたして、地域や社会に貢献できる生徒を育てていくため、高い専門性を持った教職員が力を合わせて生徒をサポートします。  
意欲あふれる生徒諸君の入学を期待しています。

校長 佐藤 純也

## 保護者の方へ

### 【就学支援金】

授業料が実質無償化となる制度です

私立高等学校に在籍する生徒には、就学支援金としてご家庭の経済状況により、本校授業料が実質無償となる制度です。本校生徒世帯の80%が、無償化もしくは公立高校並みの学費となっています。詳しくは本校事務室までお問い合わせください。

### 【奨学生制度】

給付型(返済不要)奨学金制度もあります

奨学生制度は、本校独自の制度を設けております。得意分野を伸ばし、一人ひとりの将来をさまざまな面からサポートしていきます。詳しくは募集要項をご覧ください。

### 【特待生制度】

特待生として奨学金を支給する制度です

本校では成績優秀で特待生として認められた生徒に対して奨学金を支給する特待生制度を設けております。選考対象は、一般入試で特進コースに合格した生徒となります。詳しくは本校事務室までお問い合わせください。

保護者の方へ  
詳細情報web

