

令和8年度第2回 部活動体験会



10/10(土)

申込期間：9月18日（金）～10月2日（金）

予定を変更させていただく場合がございます。

詳しくはQRコードを読み取って公式サイトをご覧ください。

※裏面もご覧ください



学校法人上田学園
上田西高等学校

〒386-8624

長野県上田市下塩尻868

TEL：0268-22-0412 FAX：0268-26-2883

実施部活動一覧

大会の勝ち進みによって、日程の変更をお願いする場合がございます。その場合は、ご登録のメール宛てにご連絡をさせていただきます。

実施日	部活動名	服装・持ち物	受付
10/4 (日)	硬式野球	野球用具一式、水分、 昼食	8:20～8:40 開始 8:20、終了 14:00
10/10 (土)	男子バレーボール	練習着・シューズ・水分	9:20～9:40 開始 9:40、終了 12:00
	女子バレーボール	練習着・シューズ・水分	9:20～9:40 開始 9:40、終了 12:00
	卓球	練習着・シューズ・水分	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	剣道	剣道具一式・水分 ※剣道着・袴に着替えを済ませて来る	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	陸上	練習着・シューズ・水分	9:20～9:40 開始 9:40、終了 12:00
	吹奏楽	運動着、シューズ、水分、楽器	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	書道	運動着、シューズ、水分	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	女子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	12:10～12:25 開始 12:30、終了 14:30
	バドミントン	運動着、水分、シューズ(体育館シューズで可)、ラケット(ある人)	12:40～12:55 開始 13:00、終了 15:00
10/11 (日)	サッカー部 (女子)	運動着、シューズ、水分 (スパイクがない人はグランドシューズ可)	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
10/12 (月祝)	サッカー部 (男子)	練習着・シューズ・水分	9:20～9:30 開始 9:40、終了 12:00
10/18 (日)	男子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00

※主要日は 10/10 となっており、受付票にもそのように記載がされます。

部活動によっては実施日が異なる場合がございますので、「実施日」欄をご確認ください。

※時間帯が部活動によって異なります。詳しくは備考欄を参照ください。

※来場された際は、誘導員が受付あるいは会場までご案内します。

※活動に応じた服装やシューズをお持ちでない場合は、各中学校指定の運動着やシューズで構いません。

※球技の場合、ボールは持参していただかなくて結構ですが、自主練習等で必要があればお持ちください。

※用具の貸し出しを希望される場合は、事前にお申し付けください。

【今回体験していただくことができない部活動】

硬式テニス・山岳・レスリング・ハンドボール・フットサル・軟式野球・美術・茶道・華道・家庭科・JRC
軽音楽・ECC・D-プロジェクト・文芸・チアリーダー・生物同好会・パソコン放送同好会

※上記部活動の見学・体験等の希望がありましたら、中学校の先生を通じてお問い合わせください。

※令和 8 年度より、アーチェリー部の新規入部受付を終了しています。