

# 上田西高校 第1回部活動体験会 陸上部

## 1. 期日

7月20日(月) ※海の日

## 2. 時間

受付 8:20~8:40

開始 9:00

終了 11:30

※終了時刻は目安です

## 3. 場所

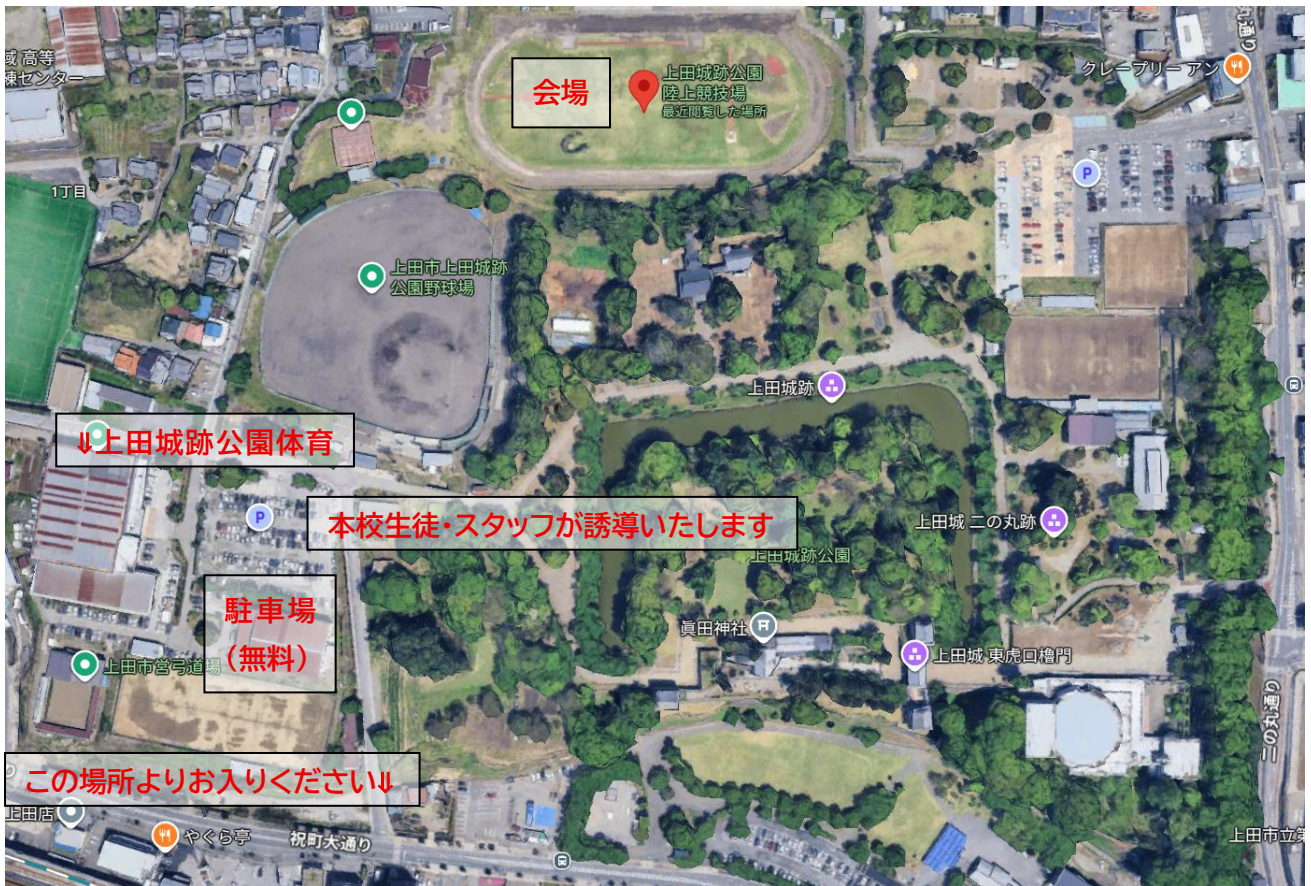
上田市上田城跡公園陸上競技場

〒386-0026 長野県上田市二の丸4番地58号

0268-22-8699 (上田城跡公園体育館管理事務所)

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/5474.html>





#### 4. 服装・持物

**参加承諾書、受付票**、練習着、ランニングシューズ、水分、暑さ対策用の帽子（必要に応じて）