

令和8年度第1回

部活動体験会

OPEN

7/25(土)

申込期間：7月3日（金）～7月17日（金）
予定を変更させていただく場合がございます。
詳しくはQRコードを読み取って公式サイトをご覧ください。
※裏面もご覧ください

学校法人上田学園
上田西高等学校

〒386-8624
長野県上田市下塩尻868
TELL：0268-22-0412 FAX：0268-26-2883



実施部活動一覧

大会の勝ち進みによって、日程の変更をお願いする場合がございます。その場合は、ご登録のメール宛てにご連絡をさせていただきます。

実施日	部活動名	服装・持ち物	受付
7/20 (月祝)	陸上	練習着、ランニングシューズ、水分 ※暑さ対策用の帽子等 ※会場注意	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	バドミントン	運動着、シューズ(体育館シューズ可) ラケット(ある人)、水分、タオル	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
7/25 (土)	男子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	女子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	男子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	卓球	練習着・ラケット・シューズ・水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	硬式テニス	運動着・水分 ラケット(ない場合は貸出可)	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	剣道	剣道具一式・水分 ※剣道着・袴に着替えを済ませて来る	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	フットサル	練習着、グラウンドシューズ、 水分、タオル	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	軟式野球	練習着またはジャージ、 グローブ、スパイク、水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
	美術	ジャージ(着てくる)、水分、 タオル(手拭き用)	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
7/26 (日)	女子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30
8/1 (土)	硬式野球	野球用具一式、水分、 昼食	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 14:00
8/2 (日)	サッカー部(女子)	サッカー用具一式・水分 (グラウンドシューズ可) ※会場注意	受付 8:20~8:40 開始 9:00、終了 11:30

※主要日は7/25となっており、受付票にもそのように記載がされます。**部活動によっては実施日が異なる**場合がございますので、「実施日」欄をご確認ください。

※時間帯が部活動によって異なります。詳しくは備考欄を参照ください。

※来場された際は、誘導員が受付あるいは会場までご案内します。

※活動に応じた服装やシューズをお持ちでない場合は、各中学校指定の運動着やシューズで構いません。

※球技の場合、ボールは持参していただくなくても結構ですが、自主練習等で必要があればお持ちください。

※用具の貸し出しを希望される場合は、事前にお申し付けください。

※サッカーグラウンド工事のため、**陸上部・サッカー部(男女)の体験は学校外で実施**します。詳細は表面のQRコードを読み取って特設サイトをご覧ください。

【今回体験していただくことができない部活動】

山岳・レスリング・ハンドボール・吹奏楽・書道・茶道・華道・家庭科・JRC・軽音楽・ECC

D-プロジェクト・文芸・チアリーダー・生物同好会・パソコン放送同好会

※上記部活動の見学・体験等の希望がありましたら、中学校の先生を通じてお問い合わせください。

※令和8年度より、アーチェリー部の新規入部受付を終了しています。