

令和7年度第2回

部活動体験会



10/11 (土)

申込期間：9月19日（金）～10月3日（金）
予定を変更させていただく場合がございます。
詳しくはホームページ、または右のQRコードから
※裏面もご覧ください



学校法人上田学園
上田西高等学校

〒386-8624
長野県上田市下塩尻868
TELL：0268-22-0412 FAX：0268-26-2883

実施部活動一覧

実施日	部活動名	服装・持ち物	日程
10/4 (土)	硬式野球	野球用具一式、水分、 昼食	受付 8:30~8:50 開始 9:10 終了 14:00
10/11 (土)	男子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	女子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:30
	女子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	剣道	剣道具一式・面マスク（もしくはシールド）・水分 ※保護者送迎の場合、剣道着・袴に着替えを済ませて来校ください	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	サッカー部（女子）	練習着・シューズ（スパイクは持っている人のみ）・水分 ※未経験者歓迎します	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	軟式野球	練習着（ジャージまたはユニフォーム）グラブ、シューズ、水分	受付 9:00~9:20 開始 9:30 終了 11:30
	美術	ジャージ（着てくる）、水分 油絵の体験をしていただきます	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	男子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 12:30~12:45 開始 13:00 終了 15:00
10/12 (日)	バドミントン	運動着・シューズ(体育館シューズで可) 水分・ラケット(ある人)	受付 12:30~12:45 開始 13:00 終了 15:00
	サッカー部（男子）	ランニングシューズ・練習着 スパイク・GK グローブ(GK)・水分	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	吹奏楽	ジャージ（着てくる）、楽器、水分 マーチングシューズまたは体育館シューズ	受付 9:20~9:40 開始 10:00 終了 12:00
	陸上	練習着・シューズ・水分	受付 8:40~9:00 開始 9:00 終了 12:00

※主要日は 10/11 となっており、受付票にもそのように記載がされます。部活動によっては実施日が異なる場合がございますので、「実施日」欄をご確認ください。

※時間帯が部活動によって異なります。詳しくは備考欄を参照ください。

※来場された際は、誘導員が受付あるいは会場までご案内します。

※活動に応じた服装やシューズをお持ちでない場合は、各中学校指定の運動着やシューズで構いません。

※球技の場合、ボールは持参していただくなくても結構ですが、自主練習等で必要があればお持ちください。

※用具の貸し出しを希望される場合は、事前にお申し付けください。

※日程の変更をお願いする場合がございます。その場合は、ご登録のメール宛てにご連絡をさせていただきます。

【今回体験していただくことができない部活動】

卓球・硬式テニス・山岳・レスリング・アーチェリー・ハンドボール・フットサル・書道・茶道・華道家庭科・JRC・軽音楽・ECC・D-プロジェクト・文芸・チアリーダー・生物同好会・パソコン同好会

※上記部活動の見学・体験等の希望がありましたら、中学校の先生を通じてお問い合わせください。

※山岳（クライミング）・書道・茶道・華道の体験は、学校見学会（第3回 11/29㊥）でも実施予定です。

※その他の部活動も、学校見学会で見学をしていただだける場合がございます。中学校の先生を通じてお問い合わせください。