

2026 SCHOOL GUIDE

# UedaNishi High School

花 多  
ひ 彩  
ら な  
く 個  
性  
が



学校法人 上田学園  
上田西高等学校



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

上田西高等学校は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



# なりたい自分に 出会う3年間

今まで見たことのない景色で過ごす日々、かけがえのない仲間。

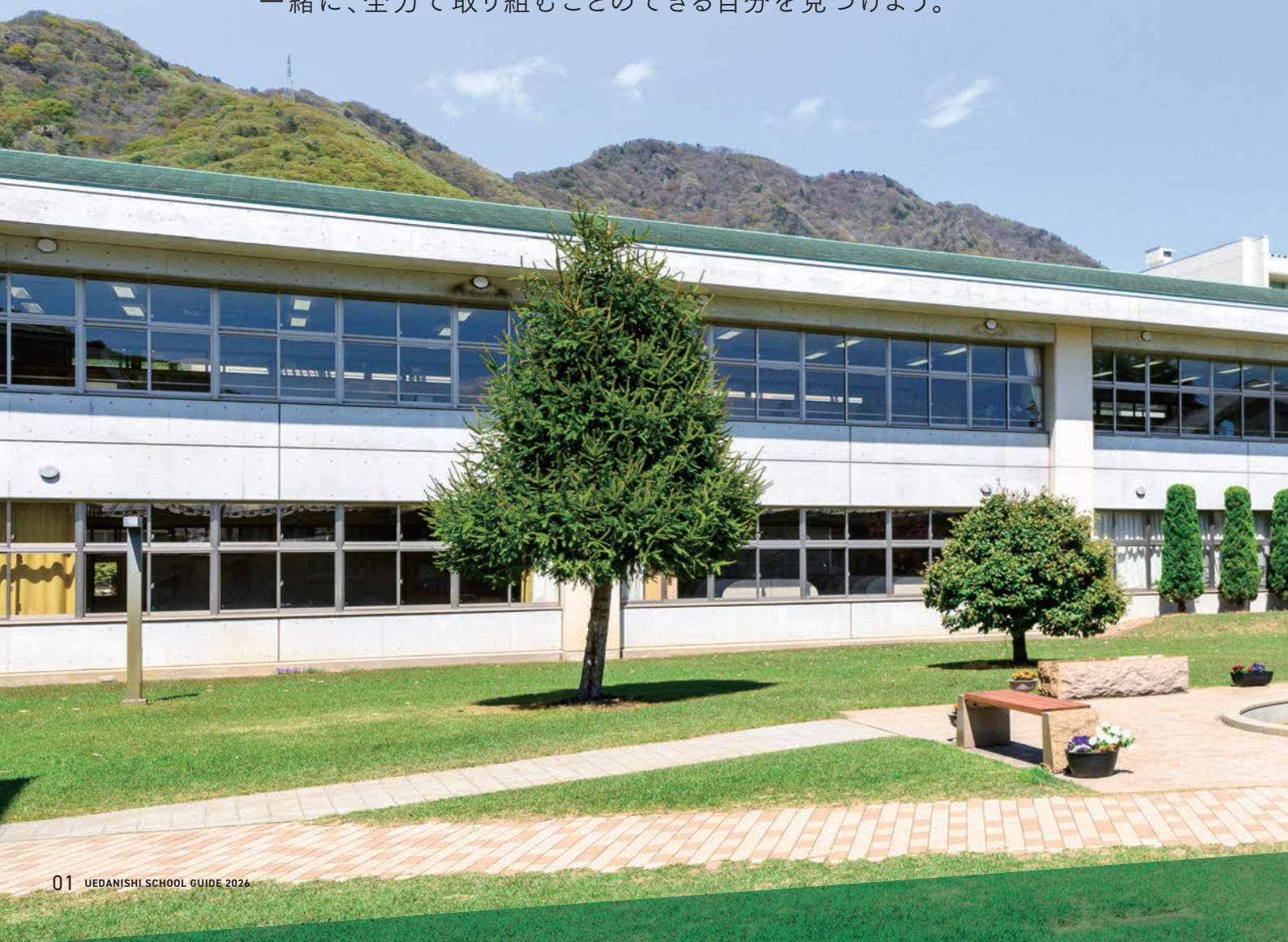
そして、自分と向き合い 自分が見つかる。

一人ひとりが活躍できる学習・国際・生徒会・部活動と

いくつもの可能性との出会いがきみを待っている。

まだ見ぬ未来は、きっと光り輝くものであるはず。

一緒に、全力で取り組むことのできる自分を見つけよう。







## ユネスコスクールへの加盟について



本校は令和4年11月にユネスコスクールに加盟しました。国際交流や留学、生徒会UNMPをはじめとする諸活動が認められ、ESD(持続可能な開発のための教育)に関する新しい教材や情報に触れながら、より広い視野から学習を深めることができるようになりました。ユネスコスクールネットワークを通じ、国内外の学校と交流する機会を今後さらに拡大していきます。

詳細はP22へ [>](#)

## ご挨拶

### 自主性、社会性を身につけ 豊かな感性を

1960年「この地に私立学校を」という地域の悲願から本学園は生まれました。創立当時の地域の教育への情熱と期待を受け継ぎ、自主性・社会性を身につけた人材の育成に取り組んで参りました。

1987年校地を移転拡大し、しなの鉄道西上田駅から徒歩5分・敷地2万坪超という、利便性・規模において全国有数の教育環境が整いました。千曲川に接し日本百景「岩鼻」を望む校地は、野球とサッカー2つのフル規格グラウンドに囲まれ、中央には開放的な交流広場を抱えて校舎が展開します。自然に恵まれ、ゆとりある環境が豊かな感性を育みます。

安心・安全な教育環境に加え、近年はオンライン教育の必要性が高まりました。最新の情報機材と技術を取り入れ更に充実した双方向オンライン授業による学びも深め、未来を担う若者の成長を支えて参ります。

理事長 水野 一成

### 「自己の可能性」の追求

本校は、1960年の開校以来、昭和・平成・令和のそれぞれの時代にわたり、多くの有為な人材と地域文化の担い手を輩出するとともに、保護者を含めた地域の方々の温かいご支援をいただき、「人が育つ」上田西高校として輝ける伝統に年齢を重ねてきました。

中学生の皆さん、上田西高校で「自己の可能性」を追求してみませんか？

皆さんは、まだ自分でも見えない、気づかない才能や能力をうちに秘めています。学習や国際教育、生徒会活動、部活動を通じて、自分のうちに秘められている可能性や能力という宝を、自ら掘り起こし、探し求めることができる環境が上田西高校にはあります。

すべての生徒が輝き、進路実現をはたして、地域や社会に貢献できる生徒を育てていくため、高い専門性を持った教職員が力を合わせて生徒をサポートします。意欲あふれる生徒諸君の入学を期待しています。

校長 佐藤 純也





# これが上田西高校！

「なりたい」を叶える。

一人ひとりが活躍できる学習・国際・生徒会・部活動といくつもの可能性との出会い。

全力で取り組み、つかみ取る輝く未来。

そして全力で取り組むことができる自分にきっと出会える、それが上田西高校です。

## 学 習

国公立大・難関私大への進学を目指す「特進コース」と、可能性を拡げ必要な力を育成する「進学コース」の2つのコースと多彩なカリキュラムを用意しています。



## 国際教育(英語学習・留学)

ネイティブ教師が3人在籍し英語の授業にALTとして入ります。世界に通用する英語力とグローバルマインドを育む手厚いサポート体制、そして豊富な留学実績があります。



## 生 徒 会

「生徒による生徒のための学校」づくり、そして「経験」と「行動力」を身につける生徒会活動。生徒自身で企画リーダーシップを養い、自分たちの手で学校を動かす醍醐味を経験できます。



## 部 活 動

体育系18部、文化系14部、合計32部活。8つの強化指定部は過去様々な大会への出場や優勝経験多数など、本校が誇る特徴の一つです。



## UNMP 上田西高校学びプロジェクトについて

詳しくは12ページへ➡

生徒会本部役員主催で実施している「UNMP(上田西高校学びプロジェクト)」は学校の中だけではなく、校外との繋がりを大切にしながら、学校の枠にとられない学びができる場です。

### 生物系 生物の多様性について知ろう

千曲川の水質調査、外来生物について長野大学淡水生物学研究所とともに実施

### 美容系 自分の骨格を知ろう

骨格診断をもとに、自分に合ったファッションを学ぼう

### 社会福祉 高齢者スマホ教室

上田市場田地域の高齢者にスマホの使い方をマンツーマンで教えよう

### 社会福祉 Let's use our hands to talk!

手話を学んで日常生活で使えるようになるよう

### 行政 鉄道警察痴漢撲滅セミナー

上田警察署を訪問し警察の仕事について知ろう

### 第7回 講座例

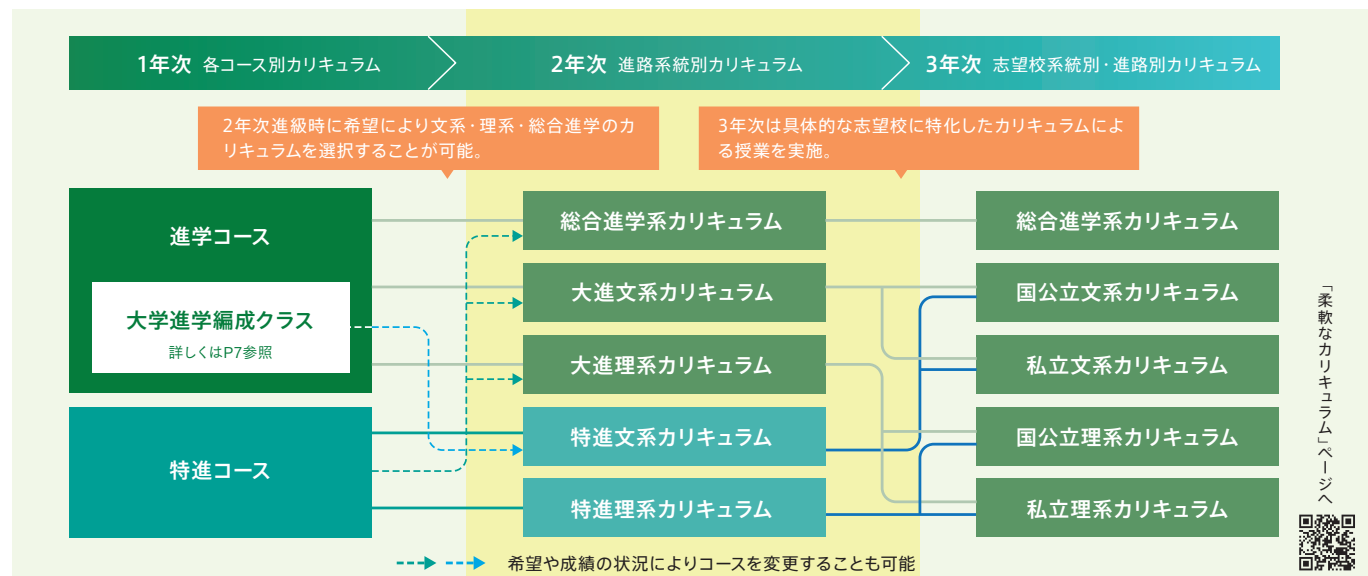


### 自主的な学びと 理解を深める 「タブレット学習」



上田西高校では生徒一人ひとりがiPadを活用し、全教室設置の電子黒板との組み合わせでインタラクティブな授業展開をしているのはもちろん、探究活動におけるプレゼンテーションや、動画作成など主体的な表現活動の幅も広がっています。全館に通信速度の速いWi-Fi環境が整備されており、海外の先生との個別英会話レッスンや海外の学校とのオンラインセッションなど、海外とつながることもより快適に気軽にできるようになりました。また、様々なアプリの活用でAIによる学習の個別最適化を図っており、特に英語学習では「abceed」や「レシピー」などの人気アプリも導入し、個々のスキル向上を進めています。

## 柔軟なカリキュラム体制







More Info

上田西高校  
詳細情報



なりたい自分を見つけて、叶えるための3年間。  
着実なステップアップをサポートします。

希望の進路や将来の夢に向けて確実な歩みを進めます。2年次に学んだ各専門分野の学習を通し、総合進学・国立・私立で、それぞれ“勝てる受験”を目指します。そのための進路指導は生徒一人ひとりに寄り添って行い、個別指導なども行います。部活動も最後の1年となり、生徒会活動なども増えてくるため、両立を目指す生徒・学習に打ち込む生徒、それぞれ学校生活最後の1年をより充実するための学習カリキュラムになります。



### 3年次 / カリキュラム

より明確に  
将来を見据える  
ことができる  
3年次の学び



3  
年生



夢の実現へ

*Dreams  
Come True!*



2  
年生

### 2年次 / カリキュラム

入学後1年間の  
学びを通じて  
目指したい  
進路を定める

2年次進級時には希望により文系・理系・総合進学のカリキュラムを選択することが可能になります。それぞれのカリキュラムを選択後、より専門的な分野の学びを深め、3年次、そして将来への進路に向かって取り組みます。部活動などの活動でも活躍する生徒が多く出てくるので、文武両道を目指しつつも、自分の将来に向けてより明確な目標を立てていきます。

### 1年次 / カリキュラム

全生徒が  
幅広い分野の  
学びを経験

上田西高の3年間で様々な経験を通し進路や将来の夢を見つけることを目標としています。そのため、1年次には幅広い学習を全生徒が経験でき、それ以外の課外活動なども経験するチャンスが多くあります。自ら学び、3年間の土台を形成していけるための柔軟なカリキュラムや先生の手厚いサポートでバックアップします。





# 特進コース

国公立・難関私大への  
進学を目指す

主に学習を中心に生活しています。

1年生から一般入試突破に向けた意識づけを行います。

POINT  
01

## 集中して実力を身につける 夏の特進学習会



8月に4日間の日程で実施される特進学習会では、通常授業の講座に加え、特別な学びの講座を設定しています。学年の壁を超えた合同講座では、正解のない問いについてグループで話し合い、自分たちなりの解答と根拠を、他のグループにプレゼンテーションします。また、各グループをひとつの国と想定して、実際に国際社会で行われている自由貿易を疑似体験するワークショップなどに取り組みます。それ以外にも、教室を世界に見立てて、世界人口の分布や、富の格差を体験的に学ぶワークショップをとおして、飢餓に苦しむ人を助けることの意味について考えを深める講座など、多様化する大学入試を見据え、正解がない問題、解決困難な問題について、主体的に考える力、他者と協力しながら課題解決に取り組む力を養っています。

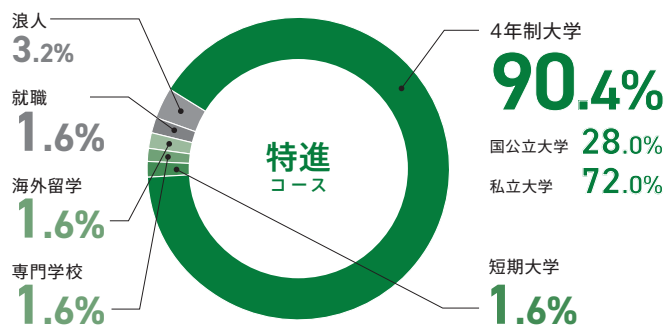
POINT  
02

## 学習を着実に身につける 充実した補習授業

大学入試を念頭に置き、目標や受験科目にあわせた授業を実施。7時間目の時間帯に行われる資格取得や模試対策のための補習講座（フォローアップ7）や日々の小テストなど、日々の学習を習慣化し自ら学ぶ姿勢と計画性を育みます。土曜日や夏休み・春休みには1週間程度の進学講習（校内）を行い、学校での学習時間を拡大。国公立や難関私立大学合格に必要な基礎学力を養成します。



## 令和6年度 進路先の内訳



## 進路実績 令和5・6年度 主な合格実績 (四年制大学)

令和6年度  
進路実績

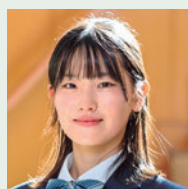


### 国公立大学

金沢大学 / 信州大学 / 岡山大学 / 上越教育大学 / 長野県立大学 / 長野県看護大学 / 長野大学 (社会福祉学部・企業情報学部) / 高崎経済大学 / 都留文科大学 / 富山県立大学 (看護学部・工学部) / 前橋工科大学 など

### 私立大学

上智大学 / 中央大学 / 法政大学 / 関西外国語大学 / 北里大学 / 國學院大学 / 駒澤大学 / 順天堂大学 / 成城大学 / 東洋大学 / 明治学院大学 / 専修大学 など



特進コース/令和6年度卒

浅田 もえさん  
上田市立第四中学校出身  
上智大学 / 文学部 /  
英文学科

自分の大切な夢や  
目標を見つけられる学校

3年生になるまで自分の夢を描けずに、「このままでいいのか」という不安がありました。そんな中で、オーストラリアへの短期留学に行くことを決心。現地で異文化に触れ、コミュニケーションをとるうちに、もっと深いレベルで英語を話せるようになりたいと思うようになりました。上田西高には、それぞれの場面で努力できる環境が整っています。自分から積極的に行動して努力を続ければ、必ず自分の大切な夢や目標を見つけられるはずです。



特進コース/令和6年度卒

小林 亮太さん  
東御市立東部中学校出身  
信州大学 / 繊維学部 /  
応用生物学科

文武両道を目指して  
部活と勉強に  
全力で取り組んだ3年間

高校で新しいことにチャレンジしてみたいと思って始めたバドミントン。個性的な仲間と先生に恵まれて楽しい部活動でした。学校生活では文武両道を目指し、国立大学への進学を目標に、スタディホールを活用しながら日々の学習に励みました。その結果、無事志望校に合格することができました。上田西高校の特進コースは、フォローアップや土曜進学講習などのサポート体制が充実しており、本気で学びたい生徒にとって最高の環境です。





More Info

特進コース  
詳細情報



## モデル時間割 (1年次)

|   | 月曜日              | 火曜日    | 水曜日  | 木曜日              | 金曜日              |
|---|------------------|--------|------|------------------|------------------|
| 1 | 芸術               | 物理基礎   | 数学Ⅰ  | 英語<br>コミュニケーションⅠ | 英語<br>コミュニケーションⅠ |
| 2 | 歴史総合             | 生物基礎   | 物理基礎 | 化学基礎             | 現代の国語            |
| 3 | 英語<br>コミュニケーションⅠ | 化学基礎   | 芸術   | 数学A              | 情報Ⅰ              |
| 4 | 保健               | 論理・表現Ⅰ | 言語文化 | LHR              | 言語文化             |
| 5 | 数学Ⅰ              | 数学Ⅰ    | 体育   | 総合的な<br>探究の時間    | 数学A              |
| 6 | 現代の国語            | 体育     | 情報Ⅰ  | 生物基礎             | 歴史総合             |
| 7 | フォローアップ7         |        |      | フォローアップ7         |                  |

## 特進コースのある生徒の1日

|                                                                   |                               |                                                  |                                                           |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 8:00<br>登校                                                        | 8:50～9:05<br>SHR              | 9:10～12:00<br>午前の授業                              | 12:00～12:40<br>昼食・休憩                                      |
|                                                                   |                               | 午前の授業は3時間。<br>50分間の個性豊かな先<br>生の授業は興味深い内<br>容ばかり！ | 教室やカフェテリアなどでラン<br>チタイム。休み時間は勉強ま<br>たは友人達との会話を楽しみ<br>過します。 |
|                                                                   |                               |                                                  |                                                           |
| 12:40～16:45<br>午後の授業                                              | 17:00～<br>放課後 (部活・生徒会)        | 18:30<br>下校                                      |                                                           |
| 特進コースの午後の授業は、7時限目<br>まであります。<br>※7時限目のフォローアップ7は強化指定部の生徒の<br>参加は任意 | スタディホールなどを活用し自己学習<br>に取り組みます。 |                                                  |                                                           |

## INTERVIEW

卒業生インタビュー



特進コース/令和6年度卒  
塩川 咲楽さん  
小諸市立小諸東中学校出身  
富山県立大学/看護学部/  
看護学科

特進コースで切磋琢磨。  
たくさん迷った末に決めた進路

特進コースでは、周りの生徒も勉強を頑張っていたので、それに負けないように努力しました。進路について真剣に考え始めたのは、2年生になってからです。考えても簡単には決まらず、たくさん迷いました。そんな中で、大学の選択肢を広げておくために、探求学習や日々の勉強に力を入れて取り組みました。特に探求学習では、そこでの学びを通して自分の目指す方向が見えてきたので、頑張って良かったです。



特進コース/令和6年度卒  
大井 彩菜さん  
千曲市立戸倉上山田中学校出身  
中央大学/国際経営学部/  
国際経営学科

ECC部での活動が  
高校生活での  
かけがえのない思い出

国際色豊かな環境に憧れを持って入学した上田西高。2年次にはオーストラリア留学を経験し、ホストファミリーには家族の一員のように優しく受け入れてもらいました。ECC部では部長として、100人近い部員と一緒にイベントなどを企画・開催。文化祭でのダンス発表や留学生との交流イベントなど、どれもかけがえのない思い出です。部をまとめるのには苦労しましたが、そんな経験を通してリーダーシップを身に付けられたと思います。



# 進学コース

可能性を拡げ、  
必要な力を育成する

高校生活を通して実現したいことに取り組みながら、  
幅広い教養を身につけることを目標とする生徒のためのコースです。

- 総合進学選択
- 大学進学選択

## POINT 01 タブレット「朝学習」と多彩な選択授業

朝学習では、主に英語アプリを利用し、AIによる個別最適化された学習を実施します。難易度の選択はもちろんのこと個人の興味に沿ってコンテンツを選択し、読解や聴解だけでなく、音声を利用したシャドーイングなど五感をフル活用して英語を使います。3年次は、授業の半分以上が選択となり、進路に応じた授業を選択できます。入試・小論文対策の他に、漢字検定や英語検定、情報検定などの各種検定取得に向けた授業も行われています。

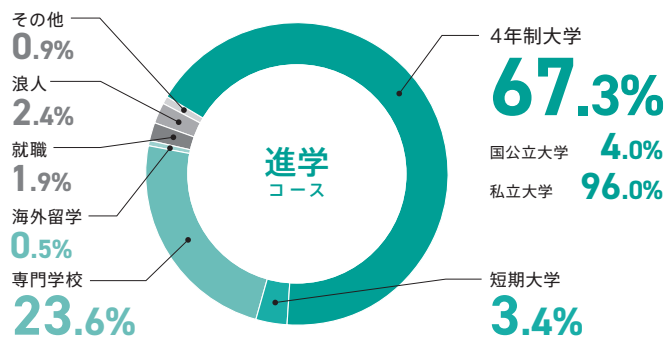


## POINT 02 高度な学習を行う大進クラス



進学コースは、豊富な選択授業や部活動を通して将来の夢を考えながらすべての可能性を大切に伸ばす「総合進学選択」と、文武両道で希望の進路を目指す「大学進学選択（以下、大進クラス）」があります。大進クラスは、1年次に進学コースの成績優秀で希望する生徒によって「大学進学編成クラス」が設置され、2年次のクラス編成では、進学コースで希望する生徒全員が「大進クラス」に入ることができます。教科書は特進コースと同じものを使用し、大学入試を視野に入れながら確かな学力を身につけていきます。

### 令和6年度 進路先の内訳



### 進路実績 令和5・6年度 主な合格実績（四年制大学）

令和6年度  
進路実績



#### 国立大学

公立諏訪東京理科大学 / 長野大学（社会福祉学部・企業情報学部） / 長野県立大学 / 長野県看護大学 など

#### 私立大学

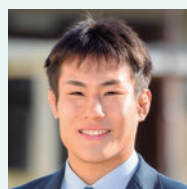
上智大学・法政大学・中央大学・神奈川大学・近畿大学・国士舘大学・専修大学・獨協大学・日本大学・芝浦工業大学・日本体育大学 など



進学コース/令和6年度卒  
**丸山 心美さん**  
上田市立第三中学校出身  
長野大学／社会福祉学部／  
社会福祉学科

「高齢者の助けになりたい」  
社会福祉士を目指して

将来、社会福祉士になるために、長野大学の社会福祉学部への進学を目指しました。福祉に興味を持つようになったきっかけは、小さい頃から祖母と一緒に関わってきた高齢者施設でのボランティア活動です。総合型選抜での合格を目指して日々の授業に取り組むとともに、キャリアセンターの先生や担任の先生には小論文や面接の対策をしてもらいました。そのおかげで志望校に合格。大学で学んで、助けを必要とする人たちの役に立ちたいです。



進学コース/令和6年度卒  
**依田 晴樹さん**  
佐久市立浅間中学校出身  
中央大学／経済学部／  
経済学科

全国大会優勝を目標に、  
レスリングに  
打ち込んだ3年間

レスリング部では主将を務め、全国大会優勝を目指して毎日の練習に打ち込みました。人一倍努力して練習に励んだ結果、念願のインターハイと国民スポーツ大会に出場。優勝は果たせませんでしたが、それぞれ60キロ級で全国5位の結果を残せました。レスリングでさらなる高みを目指すため、中央大学に進学します。最終目標はオリンピックの金メダル。頂点を目指して、これからも努力を続けます。





More Info

進学コース  
詳細情報



## モデル時間割 (1年次)

|   | 月曜日   | 火曜日             | 水曜日             | 木曜日                                                                       | 金曜日             |
|---|-------|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1 | 現代の国語 | 化学基礎            | 英語<br>コミュニケーション | 生物基礎                                                                      | 生物基礎            |
| 2 | 数学Ⅰ   | 歴史総合            | 言語文化            | 情報Ⅰ                                                                       | 体育              |
| 3 | 保健    | 英語<br>コミュニケーション | 数学Ⅰ             | 数学A                                                                       | 言語文化            |
| 4 | 化学基礎  | 情報Ⅰ             | 歴史総合            | LHR                                                                       | 数学A             |
| 5 | 芸術    | 論理・表現Ⅰ          | 芸術              | 総合的な<br>探究の時間                                                             | 英語<br>コミュニケーション |
| 6 | 体育    | 現代の国語           | 数学Ⅰ             | 西高ステージタイム<br>スポーツ実習/演奏実習/基礎演習(国数理)・<br>アクティブラーニング/英語検定演習・<br>一般書道・社会科検定演習 |                 |

※総合進学選択と大学進学選択コースの1年次時間割は同じ

## 進学コースのある生徒の1日

8:00  
登校

8:50～9:05  
SHR

9:10～12:00  
午前の授業

始業前の朝学習では  
週に4回英語に取り  
組み脳を活性化!

12:00～12:40  
昼食・休憩

昼間の時間は重要なコミュニ  
ケーションタイム! 各々が有  
意義に過ごします。



12:40～15:45  
午後の授業

進学コースの午後の授業は、  
6時間目まであります。

16:00～  
放課後(部活・生徒会)

主に部活動や、それぞれ興味のある分野に取り組みます。

18:30  
下校

## INTERVIEW

卒業生インタビュー



進学コース/令和6年度卒  
牧野 長太朗さん  
飯田市立高陵中学校出身  
帝京大学/経済学部/  
経営学科

テレビで見てきた夢の舞台で、  
全国ベスト8

高校生活で一番思い出深いのは、ずっと目指してきた全国高校サッカー選手権大会に3年の最後の冬に出場できたことです。毎年テレビで見てきたその舞台に、自分がゴールキーパーとして立っていました。3回戦での試合開始早々のPKで、セーブできたことは忘れられません。結果は準々決勝まで進出することができました。みなさんも目標を持って有意義な高校生活を送ってください!



進学コース/令和6年度卒  
安藤 結星さん  
長野市立川中島中学校出身  
芝浦工業大学/工学部/  
機械工学課程(基幹機械コース)

両立できる最適な環境  
上田西高は部活動と勉強を

高校生活では、部活動と勉強を両立できるよう頑張りました。長距離選手として練習に励んだ陸上部での活動。毎日の練習がきつくても、部活動を言い訳にはせずに、すき間時間を見つけて勉強に取り組みました。そのおかげで、第一志望の大学に合格できました。上田西高は、部活動と勉強を両立できる最適な環境で、先生方も熱心に指導してくれます。みなさんも自分の夢や進路の実現に向けて頑張ってください。

# 国際教育

枠を超えた  
国際的な視野を身につける

豊富な留学実績が「留学の上田西」と言える理由。世界に通用する英語力とグローバルマインドを育む、上田西高ならではの手厚いサポート体制が特長です。

POINT  
01

## 3人のネイティブ教員が 生きた英語力を育てる



グローバル化が加速する社会において、世界の共通語としての英語は、これからの時代を生きていくツールとして必須。上田西高ではネイティブ教師が3人在籍し、全クラスの英語の授業にALTとして入ります。また選択授業では国際系の科目が充実しており、ネイティブ教員が主体となり世界の諸問題や文化についてグローバル基準の授業を展開しています。今年度は年間通して10人受け入れるオーストラリアの学生も一緒に授業に参加し、活発な意見交換が行われます。

POINT  
02

## 将来に向けて受験や 資格取得も安心のサポート

大学進学や将来のために必要となる検定資格。留学センターでは、常時ネイティブ教員と英語科教員が個別サポートし、一緒に英検、TOEFLなど希望の資格取得を目指します。また新設の難関私大文系型カリキュラムでは、2・3年次に英語系科目を最大10～13単位履修することが可能であり、そのうち8単位でネイティブ教員による授業が行われているので、自然に、アメリカ、イギリス、オーストラリアなど様々なアクセントに慣れることができます。英検では、特進、大進クラスでは1年次末までにほぼ全員が準2級を取得しており、2・3年生で2級、準1級取得者を多数輩出しています。



POINT  
03

## これからの時代を生き抜くための“国際力” 高校生の今しかできない体験が未来の糧になる



上田西高の特徴の一つでもある充実した留学制度。交換留学の実績は30年以上。短期留学、長期留学合わせて1400人以上を送り出し、受け入れてきました。定期的に学生を相互派遣している姉妹校、交流校はオーストラリアに2校、アメリカに1校、その他フィリピン、台湾、シンガポール、中国、韓国、グアムの学校と交流があります。そのような環境を活かし、より多くの生徒に日本にいただけでは味わえないワクワクするような経験や、心揺さぶられるような感動、困難を乗り越えてやり遂げる達成感を感じてほしいと願っています。大人になってから行く海外と高校時代に行く海外は受ける印象、感情が異なります。特にホストファミリーの家庭に迎え入れてもらい、その家の子供として一定期間過ごすことや、海外の高校の一生徒として過ごすことは、高校生の今しかできない貴重な経験であり、その後の人生の礎となります。専門スタッフが寄り添い、中学生の頃はチャレンジしたくてもできなかった海外留学に安心して取り組むことができる、それが上田西高の留学制度の魅力です。



### 英語力と主体性を身につける ECC部

1年生から3年生まで男女80人以上が在籍。部員の興味関心から生まれた「国際ボランティアチーム」「韓国オンライン交流チーム」「英語アプリ活用チーム」「留学生受け入れチーム」「英検チーム」など10以上のチームがあり自主的に活発に活動しています。西高祭ではステージ発表が伝統となっており、学年、チームを越えて一体感をもって楽しみます。





More Info

国際教育  
詳細情報



## STUDY ABROAD 上田西の留学制度 長期交換留学・短期留学・語学留学

海外にある姉妹校への留学が、上田西高校で学習したのと同じように単位となり、みんなと同じタイミングで卒業できます。オーストラリア(CCGS)と中国(天津二中)に姉妹校があり、毎年交換留学を行っています。長期留学であっても留年することなく進級できることが魅力の一つです。またCCGSでは春休みを利用した短期留学(約2週間)も行っています。

海外留学制度



### ホームステイ・受け入れ・交流(平成7年度～令和6年度)

- オーストラリア・セントラルコースト グラマースクール(CCGS)
- オーストラリア・ビショップ ドルイット カレッジ(BDC)
- オーストラリア・バララット & クラレンドンカレッジ
- アメリカ・チャーター ユニバーシティ プレップ
- アメリカ・アリゾナレスリングチーム
- アメリカ・グアム サイモンサンチェス高校
- 台湾・立志高級中学
- 中国・北京市海淀外国語実験学校

ほか延べ9か国より798名受け入れ



### 姉妹校

- オーストラリア・セントラルコースト グラマースクール(CCGS)
- 中国・天津第二中学

### 本校からの留学生実績(平成2年度～令和6年度)

長期留学 … 145名(うち豪CCGSへ63、豪BDCへ9)  
短期留学 … 576名(私費含む)

### 本校の受入留学生実績(昭和63年度～令和6年度)

長期留学 … 839名(うち半年以上39)

### 交流校

- オーストラリア・ビショップ ドルイット カレッジ(BDC)
- アメリカ・チャーター ユニバーシティ プレップ



## INTERVIEW 在校生インタビュー



ECC部 2年  
田村 友乃さん  
上田市立堀田中学校出身  
●オーストラリア姉妹校CCGS

留学は「挑戦する勇氣」を  
与えてくれた

私は英語が得意ではなく留学することは不安でしたが、挑戦せずに後悔したくないという思いも強くありました。最初は会話スピードについていけず苦労しましたが、最終的には会話を続けられるまでになりました。オーストラリアでは、サーフィンやロッククライミング、乗馬にも挑戦しました。留学での挑戦を活かし、将来は国際関係の仕事に就きたいです。



ECC部 2年  
降旗 健太郎さん  
松本市立山辺中学校  
●オーストラリア姉妹校CCGS

世界は広いと実感。  
将来の選択肢が広がりました

留学中、サッカーやバスケがクラスメイトと仲良くなるきっかけになりました。しかし、バスケチームでは、コーチの指示に対応ができず、チームメイトが支えてくれることも。宗教を学ぶ授業では、異文化や多様性について考える時間もたくさんありました。授業で自分の考えを言えるようになったときに成長を感じることができました。



# 生徒会

生徒による、  
生徒のための企画を実現



## MESSAGE

生徒会長からのメッセージ



上田西生徒会の伝統を受け継ぎ  
後輩にも受け継げる企画を  
推進していきたい

令和7年度生徒会長  
進学コース3年生

滝沢 優花さん

上田市立塩田中学校出身

私たち66期生徒会は「変革～時代に合わせた挑戦の先駆者となれ～」を目標に活動しています。先輩方が築いてきた大切な伝統を受け継ぎつつも、私たちらしく時代に合った上田西高校の形も創り上げていきたいと考えています。

校内の活動としては予餞会やクラスマッチなど様々なことに取り組んでいます。特に7月の文化祭では各クラス・クラブで個性溢れる企画が行われ、毎年たくさんの来場者と共に、盛り上がりを見せます。

上田西高校生徒会では特色ある取り組みとして、課外での学習機会を作ることとした上田西高校学びプロジェクト（通称UNMP）という企画があります。本校卒業生をはじめとして、様々な分野で活躍されている方々を講師としてお招きし、現場のリアルな声を届けていただいたり、学校外の施設に学習に出かけたりする中で生徒の学習を広げていきます。時には在校生が探究の一環で講師として参加する場合もあります。

また、これまで生徒会では自然災害などの復興支援を積極的に行ってきました。私たちの代になった今年の3月には、上田地域の他校の生徒会と話し合いを重ね、協力して企画を作り上げ、上田駅前において石川県震災復興支援マルシェ「わマルシェ」を実現することができました。昨年度の先輩たちの行った、上田駅前での共同募金をさらに発展させた形です。今後、後輩たちのが受け継いでくれるようにたくさん工夫していきたいです。

上田西高校では様々な経験を積むことができます。大変そうというイメージがあるかもしれませんが、実際は楽しいですし、生徒会ならではの眺めが見られます！ぜひ、上田西高校生徒会に入って活動しませんか？



### ボランティア

令和6年能登半島地震のような自然災害をはじめとし、私たちが生活するうえで大きな障害となる課題が、社会では様々な場面で生じています。上田西高校の生徒会はその課題を自分事のようにとらえ、高校生からできることを考えています。3月にはJRC部とともに石川県輪島市にボランティア活動へ赴き、現地で感じたことを全校で共有しました。現在は、学校全体でどのような支援活動ができるか模索しています。

Pick Up!



### 伝統の生徒会太鼓

上田西高校生徒会太鼓は約35年の長い歴史を生徒会役員が代々引き継ぎ、西高祭や、対面式、壮行会などの行事で披露しています。また、昨年は地域で行われる行事でも何度か披露する機会がありました。見る人に感動を与え、記憶に残るパワフルな演奏に全員で取り組んでいます

### 行事や式典を支える発信塔「放送委員会」

学校行事や式典を生徒・保護者に中継する「校内ライブ放送」や、吹奏楽部と連携した「定期演奏会」の運営、文化祭ステージの音響・照明の運営をしています。さらに「TSB・NHK放送コンテスト」への出場など、校外活動も盛んに行っています。



### 地域と学校の関わりを深める「新聞委員会」



新聞形式で学校での出来事を発行している「千西一遇」では、取材や撮影、構成なども生徒中心で進めています。上田西高生の活躍を中心に、地域の方を含め、より多くの方に興味を持ってもらうための新聞制作を心がけています。

千西一遇はこちらから  
ご覧いただけます





リーダーシップを養い、  
自分たちの手で学校を動かす醍醐味を経験できます。

More Info

生徒会  
詳細情報



## ABOUT UNMP

UNMP（上田西高校学びプロジェクト）について

生徒会総合本部役員主催で実施している「UNMP（上田西高校学びプロジェクト）」は学校の中だけではなく、校外との繋がりを大切にしながら、学校の枠にとらわれない学びができる場です。毎年2回、企画・実施されています。第8回UNMPは、今年の1月～3月にかけて、12の講座が開設され、延べ100名以上の生徒が参加しました。講師には、社会で活躍する様々な方をお招きします。また、学校の中だけでなく現場において学習をする機会も多数あります。普段の授業では体験できない学びがあることがUNMPの魅力です。



| 分野    | 講座名                                   | 講座内容                                       | 実施場所      |
|-------|---------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|
| 社会福祉系 | 信州プレイブウォリアーズのイベントスタッフとなって、社会の仕組みを知ろう！ | プロスポーツの運営の裏側を知り、社会の成り立ちを学ぶ                 | ホワイトリング   |
| 福祉系   | 子育て支援                                 | 上田市の子育て支援の現状を知ろう。本校生徒・上田市の講師の方からのお話        | 上田西高校     |
| 社会福祉系 | 被災地支援の方法をみんなで考えよう！                    | 石川県への支援の仕方を様々な視点から考える震災復興マルシェについて考える       | 上田西高校     |
| 保育系   | 自然保育を体験しよう                            | 東御市の里山保育さんが行う自然保育の活動にスタッフとして参加し、自然保育を体験しよう | 東御市四季の森   |
| 情報系   | 動画編集マスターになろう                          | カメラの撮り方・動画編集技術について学ぼう                      | 上田西高校     |
| 美容系   | メイクってなあに？                             | フォーマルなメイクって何？メイクの疑問についていろいろな角度から考え学ぼう      | 上田西高校     |
| 生物系   | 生物多様性について考える～水質調査を通して～                | 千曲川の水質調査の結果を分析しよう。生物学の最新研究を学ぼう             | 上田西高校、千曲川 |
| 医療系   | 整体体験                                  | 肩こりや腰痛の原因、改善点について講師の方に教えてもらい、整体を体験しよう      | 上田西高校     |
| 家庭系   | インテリアコーディネーターの仕事について知ろう！              | インテリアコーディネーターの方に仕事内容などの話を聞き、実際に体験してみよう     | 上田西高校     |

## わマルシェ ～高校生が紡いでつなげる支援の"わ"～

上田西高校、上田東高校、丸子修学館高校の生徒が中心となり、令和6年に発生した能登半島の震災ならびに豪雨災害の被災地支援の声を挙げ、実現した「わマルシェ」。被災地への関心を高め、被災地の復興の一助となることを目的に開催されました。多くのステージ発表、ブース展示、上田市社会福祉協議会と募金活動などを行いました。

わマルシェ実行委員長 進学コース3年生  
**樋口 真帆さん**  
上田市立上田第四中学校出身



## 上田西高の生徒会活動が表彰されました

- 日本ESD大賞 優秀賞：能登半島震災復興支援活動は表彰されました。
- 上田市青少年善行表彰：本校生徒会の呼びかけにより上田地域5校の生徒会・学友会が応える形で実現した上田駅前での能登半島地震支援の募金活動が表彰されました。
- 日本生徒会大賞 顧問の部 奨励賞（森下 暁 生徒会主任）

# 部活動

仲間とともに目標に向かって  
切磋琢磨する

■01～18 体育局 (体育系クラブ)

■19～32 学芸局 (文化系クラブ)

★強化指定部 ※強化指定部:木曜・金曜の6時間目を実施される「西高ステージタイム」で「スポーツ実習」や「演奏実習」の選択が可能



★硬式野球部

「For the teamの精神」を体現するための「誠実な努力」を部のモットーとして掲げ、日々練習に励んでいます。



★女子バレーボール部

東信高校総体優勝／県大会ベスト8以上を目指し日々練習を重ね躍進中です。一緒にバレーボールをしましょう！



★硬式テニス部

「～勝利の向こう側へ～この一球は絶対無二の一球なり されば身心を挙げて一打すべし」一緒にテニスを楽しみましょう！



★剣道部

剣道を正しく真剣に学ぶと共に、それぞれの「至剛」を目指して稽古中。新たな歴史を刻むべく、部員一丸となって目標に向かって躍進中！



★サッカー部男子

正々堂々とひたむきにプレーし、地域から応援されるチームを目指して日々トレーニングをしています。一緒にサッカーをしましょう！



★陸上部

「自己への挑戦～限界突破～」全国大会出場を目指し日々トレーニング中。和気あいあいとした雰囲気です。一緒に全国を目指しましょう。



★レスリング部

毎年のように、全国大会で上位に入賞する選手を輩出しています。多くの部員が卒業後も大学へ進学し競技に取り組んで活躍中！



男子バレーボール部

県大会上位進出を目標に活動しています。一緒にバレーボールを楽しみましょう！初心者も大歓迎です！



男子バスケットボール部

「心・技・体」を総合的にトレーニングして、県大会上位進出を狙います！一緒にバスケットボールを楽しみましょう。



女子バスケットボール部

練習成果を自信として積み上げ、勝ったときは喜び、負けたときは悔しさをバネに、日々活動中。「気持ちを強く！志を高く！」



卓球部

感謝を忘れず、周りから応援される人になれることを目指しています。卓球好きが集まって日々練習に励んでいます。



サッカー部女子

初心者大歓迎！高校から始めた選手が多いチームです。身体づくりをして、サッカーの楽しさを一生懸命に追求して参ります。



バドミントン部

バドミントンを通して自分を磨きましょう。経験者・未経験者問わずバドミントンを大好きにな리ましょう。



山岳部

休日は登山に出かけ、平日は学校でクライミングに挑戦。信州にいて山に触れないのはもったいない。一緒に自然を満喫しよう。



アーチェリー部

初心者大歓迎！高校から始めても努力次第で全国大会出場、上位入賞を目指します。一緒にアーチェリーをしましょう。



ハンドボール部

ハンドボールは展開が早く、とても戦略的な競技で魅力的なスポーツです。ぜひチームに加わって、一緒にプレーしましょう。



上田西高校には、体育局に18、学芸局に14の部活動があります。  
一生懸命打ち込むことのできる部活動は、仲間とともに目標に向かって  
切磋琢磨する経験を通して、自分自身を大きく飛躍させる場となっています。

More Info

部活動  
詳細情報



## ユネスコスクール活動重点部

※ユネスコスクール活動重点部:ユネスコスクールの取り組み(ESD教育)に沿った活動を行う部活動(P22参照)



### フットサル部

昨年度の成績を超えられるよう、自主性を大事にして日々トレーニングをしています。経験者、マネージャー大歓迎!一緒にプレーしましょう。



### 軟式野球部

全国大会での活躍を目指して、日々楽しく真剣に野球に取り組んでいます!未経験者経験者ともに歓迎です。



### ★吹奏楽部

「一意専心」をモットーに、何事にもあきらめず、とにかく全力で楽しんで活動中!文化系クラブ唯一の強化指定部です。



### ◎ ECC部

地域から世界へ…自分の興味関心やニーズに応じて、自由な発想で活動ができます!上田西から世界へ羽ばたこう!



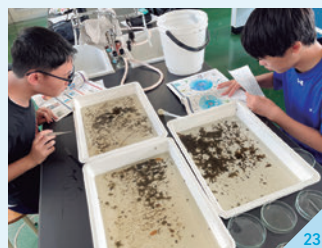
### ◎ D-プロジェクト部

Dream Station Park Project … 西上田駅南口広場を拠点に、地域の美化活動や交流活動をしています。



### ◎ JRC部

JRCはボランティアや福祉を中心に活動をしている部活動です。高校生でもできる社会貢献活動を行っています。



### ◎ 生物同好会

千曲川とその支流の水質調査を行っています。近年は長野大学淡水生物学研究所と協働調査もしています。



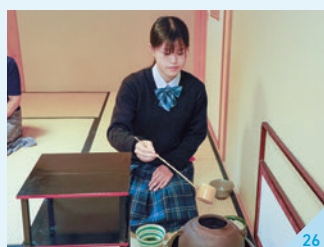
### 書道部

「書志貫徹でONE TEAM」、書作品とパフォーマンスに取り組んでいます。一緒に「書」を通し自己表現してみませんか。



### 美術部

美術好きな人大歓迎!基礎的なデッサンをはじめ、油画や水彩画、立体作品など創りたいものを展示に向け日々制作しています。



### 茶道部

校内にある茶室で「和敬静寂」の精神のもと、活動しています。皆さんもせわしない日常の中に茶道の世界を入れてみませんか。



### 華道部

花のある生活空間は、人を心豊かにしてくれます。華道は基本ができていれば、あとは自分の思うようにいけられるので楽しいです。



### 家庭科部

洋菓子や和菓子作りを中心に、季節のイベントに合わせた料理など、調理技術の向上を目指して活動をしています。



### 軽音楽部

「音楽を楽しむ!」をモットーに活動中!定期的にクラブ全体のイベントや合同演奏会を開き、学年やバンドの枠を超えて交流しています。



### 文芸部

文章・イラストなど創作を行い、作品を部誌にまとめています。他校文芸部等との交流会もあり、部員仲良く活動中です。



### チアリーダー部

「応援は力になる」ことを信じ活動しています。いろいろな部活や学校行事など、笑顔で全力で応援します!



### パソコン同好会

日々、パソコン技能の向上に努め、日本情報処理検定協会の検定試験に挑戦しています!パソコン初心者も歓迎です!



# 学校生活

学習や部活以外にも  
上田西には魅力がたくさん

## 上田西高の制服

制服は、3年間仲間と過ごす  
高校生活のシンボル

「おしゃれな制服を着たい」  
という学生の憧れをかたちにしたのが、本校の制服です。  
スクールカラーのグリーンを基調とし、動きやすくスタイリッシュで  
デザイン性の高い制服となっています。



エンブレム



校章入りボタン

オーバーブラウス



後ろ襟に  
オリジナルマーク

その日の気分で  
ネクタイをリボンに！

### オプション



コート



リボン

ソックス  
(短)



通学用  
防寒ズボン

ソックス  
(長)

### 冬服

### オプション



冬期用ウインドブレーカー  
シャツ・パンツ

### オプション



半袖シャツ  
カラーボタン、  
カラーボタンホール



夏用カーディガン



マーク入り

### 夏服

### 運動着





毎日の過ごし方はあなた次第。  
充実の毎日を積み重ねよう！

More Info

上田西高の制服  
詳細情報



カフェテリア  
詳細情報



＼ 生徒に人気 ＼

## カフェテリア

上田西高校には憩いの場の  
カフェテリアがあります。  
メニュー充実でランチタイムには大人気！



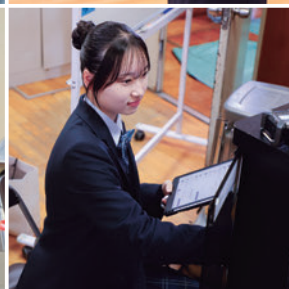
外のテラススペースは大人気！

## 輝く西高生！ピックアップ

このコーナーでは、上田西高校で、  
さまざまな活動にのびのびと取り組む生徒を紹介しています。  
今回紹介するのは進学コース2年生の飯高さんです。

進学コース2年生 飯高 明花里さん 東御市立東部中学校出身

放送委員会に所属し生徒会活動に携わるほか、部活動（運動部・文化部）での活動にも積極的に参加。そして今年は、長野県の高校生を対象にした探究型プレゼンテーションコンテスト「長野県高校生海の政策コンテスト」に友人2人とともに参加。一次エントリーを通過し、主催者からの活動調査費をいただき、秋に開催される研究発表プレゼンテーションに向けた調査活動を実施中。学外での活動の幅も広がっています。





# 学校行事

生徒たちが中心となって  
作り上げる学校行事

## 西高祭

毎年7月に開催される西高祭（文化祭）は、生徒が中心となって企画・準備を行い、数多くの企画を実施しています。活動を通して自主性や問題解決能力を養うための重要な教育活動として位置づけられています。



### 準備



放課後にそれぞれの出し物の準備を進めます。各クラス・部活・委員会が最高の発表をするために企画を練り、練習を重ねます。

### 前夜祭



前夜祭では、生徒会役員が企画したイベントや、部活動の発表などがあります。

### 開会式





部活・委員会…一人ひとりが  
それぞれの役割を果たし、作り上げます

当日



書道部や吹奏楽部の圧倒的なパフォーマンスなどを開催。  
練習の結果を発揮するときです！



屋台、映えスポット、ジェットコースターなど各クラスが企画した、  
ユーモアあふれる出し物ばかりです。



企画の中心となった生徒会役員たち。



中庭では「腕相撲大会」や、「箱の中身は何だろな？」などの、  
個性豊かな企画が開催され、観客も多く集まり活気が溢れます。



学校内に有名店のキッチンカーも集結！



昨年は、能登半島地震の被災地支援のために商品販売を実施。七尾市にある  
鵬学園高校の生徒をゲストに迎え、トークセッションも行われました。

後夜祭



毎年恒例のアーチェリー部の点火から始まり、打ち上げ花火まで全力で楽しみます。カラオケ大会優勝者のライブは毎年大変盛り上がります。

### 昨年よりもグレードアップした西高祭の実現を目指します！

まず西高祭とは、毎年7月最初の週末に行われる生徒会最大の行事です。各クラス・部活動で、ステージ、展示・オブジェ、飲食の3つの部門から一つを選んで取り組み、各団体が最優秀賞を目指し一丸となって企画に取り組んでいます。

そして西高祭ではテーマに沿って企画を行うことを大切にしています。企画だけでなく学校内の装飾もテーマに合わせて行うことで、全校で一体感を出し、生徒や来場者の方が非日常感を味わえるよう準備を行なっています。今年度の西高祭テーマは「Let's feel the world」です。現代社会ではグローバル化が進み、国の枠を超

えて交流の幅が広がっています。しかしこの様な多様性が進む中、私たち自身が海外諸国についての理解が進んでおらず、時にはすれ違うことや国際戦争へつながってしまうこともあると思います。その現状を踏まえ、上田西高全体で世界各国を表現し、世界についての理解を深められる機会にしたいという思いから考えました。毎年伝統の企画や震災復興に向けた石川県の物産展など、来場者の方々も一緒に楽しみ、そして学べる文化祭になっています。昨年度よりもグレードアップし、上田西高の魅力が伝わる様な最高の文化祭にしたいと思います。

西高祭実行委員長 進学コース 3年生

堀内 悠羽亜さん 上田市立真田中学校出身



## クラスマッチ

毎年10月下旬に2日間にわたり開催されるクラスマッチ。  
球技大会と運動会が行われ、各競技の成績を総合して優勝を競います。  
夏休み明けから、体育の授業においてクラスマッチに向けた取り組みをスタートし、  
生徒たちは休み時間や放課後などを利用して練習を重ね、当日を迎えます。  
応援合戦も行われ、クラスマッチを盛り上げます。





# 生徒会の行事

生徒が中心となって運営する行事は、西高祭・クラスマッチの他にもあります。  
3年間に社会性を育む、大切な活動です。



生徒会ガイダンス

新入生向けに部活動や生徒会行事の説明を行うオリエンテーションです。



対面式

新入生が先輩たちと初めて対面する式です。この行事から、新しい年がスタートします。



生徒総会

その年の生徒会の方針が議論され決定されます。総会を通じて自分たちで学校を作る自主の意識が育まれます。



リーダー研修会

各クラスのルーム長が集まり、リーダーの在り方について学びます。その経験をクラス運営に役立ててもらいます。



強歩大会

千曲川沿いを走ります。個人で上位入賞を目指しながら、クラス総合優勝をかけて、参加者全員で競います。



壮行会

県大会出場クラブに向け、全校でエールを送る会です。この会を受けて、各部が活躍してくれることを期待しています。



生徒会役員選挙

新しい生徒会役員が選出されます。自分たちの代表を決める経験は、主権者意識にもつながる活動です。



予餞会

卒業式を前に3年生に在校生から餞を送る会です。先輩から後輩へ「上田西高文化の継承」が象徴的な会です。

## 年間スケジュール

|           |                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>Apr  | <ul style="list-style-type: none"><li>入学式</li><li>オリエンテーション</li><li>強歩大会</li></ul>                   |
| 5<br>May  | <ul style="list-style-type: none"><li>学年行事</li></ul>                                                 |
| 6<br>Jun  | <ul style="list-style-type: none"><li>キャリアガイダンス (2年)</li></ul>                                       |
| 7<br>Jul  | <ul style="list-style-type: none"><li>西高祭</li><li>出前授業 (1年)</li><li>夏期休業</li><li>夏期講習</li></ul>      |
| 8<br>Aug  | <ul style="list-style-type: none"><li>夏期休業</li><li>特進学習会</li><li>土曜進学講習開講</li></ul>                  |
| 9<br>Sep  | <ul style="list-style-type: none"><li>芸術鑑賞</li><li>UNMP</li></ul>                                    |
| 10<br>Oct | <ul style="list-style-type: none"><li>生徒会役員選挙</li><li>読書週間</li><li>クラスマッチ</li></ul>                  |
| 11<br>Nov | <ul style="list-style-type: none"><li>修学旅行 (2年)</li><li>校外学習 (1・3年)</li><li>キャリアガイダンス (1年)</li></ul> |
| 12<br>Dec | <ul style="list-style-type: none"><li>特別編成授業 (3年)</li><li>冬期休業</li></ul>                             |
| 1<br>Jan  | <ul style="list-style-type: none"><li>UNMP</li></ul>                                                 |
| 3<br>Mar  | <ul style="list-style-type: none"><li>予餞会</li><li>卒業式</li><li>春期休業</li><li>春期講習</li></ul>            |



## 修学旅行

海外体験は人間性の幅を豊かに拓ける。

上田西高校の海外修学旅行は、事前学習、国際交流、事後学習まで含んだ国際教育プログラムです。事前学習では現地の歴史や文化等について班ごとにテーマを決めて調べ学習をし、その結果をクラスや学年でプレゼンテーションしたり、文化祭では展示発表をしたりします。また現地の高校を訪問し、外国の高校生と交流します。毎日勉強している英語を実践的に使う場となります。



過去の旅行先

台湾、シンガポール、グアム、ハワイ 他



# 施設紹介

県内トップクラスの敷地と  
充実の施設で学校生活を支えます。

More Info

施設紹介  
詳細情報



全館冷暖房完備。最新のコンピューターを配備したコンピューター室、屋内野球練習場、最新機器を導入したトレーニング室など、勉強に運動にクラブ活動に、施設の充実を毎年進めています。敷地面積66,097㎡は普通科高校として県内トップ※の広さを誇り、上田市最大のショッピングモールの敷地面積を超えます。特に、野球グラウンドは両翼98m、サッカーグラウンドは105m×64mのフルサイズのグラウンドです。（※本校調べ）



カフェテリア



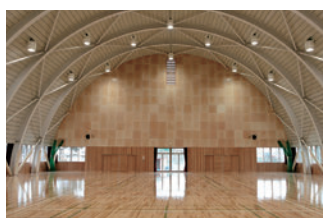
学習室



スタディホール



音楽室・小ホール



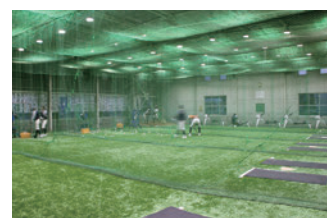
グリーンアリーナ（第二体育館）



アーチェリー射場



レスリング場



野球屋内練習場（人工芝・LED照明）



テニスコート



コンピューター室（3階）



国際交流センター



トレーニングルーム



美術室



卓球場



剣道場



クライミング場





## ユネスコスクールとは？

「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない。」(ユネスコ憲章前文)

ユネスコの理念を学校現場で実践し、「心の中の平和のとりで」を築くことを目的としたのがユネスコスクールです。SDGsのすべてのゴールの実現に寄与する持続可能な社会の創り手を育成することを目標としたESD（持続可能な開発のための教育）を推進しており、その活動が国連・ユネスコに認められた教育機関が認定を受けます。本校は2022年11月にユネスコスクールへの加盟が認定されました。2025年4月現在、日本国内の高等学校（中高一貫を含む）の加盟校は272校であり、そのうちの1校が本校となります。国際交流や留学、生徒会活動などの地域に根ざした活動が評価された結果です。また、本校生徒会がNPO法人日本持続発展教育（ESD推進フォーラム）よりESD大賞 優秀賞を受賞しました（第15回）。

### 関連した活動

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 人権         | 人権映画鑑賞・感想文執筆                     |
| 減災・防災      | 防災訓練・避難経路確保                      |
| 持続可能な生産・消費 | ゴミの分別徹底                          |
| 国際理解       | 海外修学旅行・学校交流・交換留学                 |
| 福祉         | 募金活動・ボランティア活動の推進                 |
| 地域の文化財等    | 通学路清掃・緑のフェスティバル<br>(D-プロジェクト部主催) |

### ユネスコスクール・活動重点部

|           |               |
|-----------|---------------|
| ECC部      | 国際理解          |
| JRC部      | 福祉・人権         |
| D-プロジェクト部 | 文化多様性・地域の文化財等 |
| 生物同好会     | 生物多様性・海洋・環境   |



## 保護者の皆様へ

本校では生徒たちの可能性の幅を最大限広げるため、様々な経済的支援制度を準備しています。

### More Info

就学支援金制度・奨学金制度等について  
詳細情報



### 就学支援金

授業料が実質無償化となる  
国の制度です

私立高校に在籍する生徒には、就学支援金としてご家庭の経済状況により、本校授業料が実質無料となる制度です。  
詳しくは文科省のホームページをご覧ください。

### 特待生制度

特待生として奨学金を  
支給する制度です

本校では成績優秀で特待生として認められた生徒に対して奨学金を支給する特待生制度を設けております。  
選考対象は、一般入試で特進コースに合格した生徒となります。  
詳しくは本校事務室までお問い合わせください。

### 奨学生制度

給付型(返済不要)  
奨学金制度もあります

奨学制度は、本校独自の制度を設けております。  
得意分野を伸ばし、一人ひとりの将来をさまざまな面からサポートしていきます。  
詳しくは募集要項をご覧ください。

### 教育顧問プロフィール

元サッカー日本代表監督・解説者

山本 昌邦 (教育アドバイザー)

アテネオリンピックサッカー監督。ユースの日本代表監督から、アテネオリンピックの日本代表監督を歴任、中田英寿、宮本恒靖、中村俊輔らを育成したハイレベルで幅広い競技知識の持ち主。





# 2025 EVENT

高校の学びを体験しよう!!

## 学校見学会

第1回 7/12<sup>±</sup> 第2回 9/6<sup>±</sup> 第3回 11/29<sup>±</sup>

対 象 > 中学1～3年生、保護者、中学校の先生

内 容 > ●全体説明 ●体験授業 ●施設見学 ●受験&留学個別相談  
●保護者説明会 ●部活動見学 ●各種体験

高校の部活を体験しよう!!

## 部活動体験会

第1回 7/26<sup>±</sup> 第2回 10/11<sup>±</sup>

対 象 > 中学3年生、保護者、中学校の先生

内 容 > ●各部活動体験

### 学校見学会・部活動体験会申し込み

学校HPよりお申し込みください。学校公式LINEのメニューからも申し込みができます。右記QRコードよりLINE登録をしていただき見学会予約を行ってください。

公式LINE



WEBにて出願を受け付けます。

## 令和8年度 入試情報

### 推薦入試

試験 2026 1/15<sup>木</sup> 合格発表 2026 1/20<sup>火</sup>

### 一般入試

試験 2026 1/28<sup>水</sup> 合格発表 2026 2/5<sup>木</sup>

### WEB出願ページ

詳細は9月以降に更新するホームページ、募集要項をご覧ください。

# INFORMATION

## 上田西高のマスコットキャラクターのご紹介



とらら

性別：男の子

キャラ年齢：16歳

元気で活発な男の子。体育局の部活に所属し、エースを目指して、日々朝練・放課後練習に励むがんばり屋。カフェテリアで日替わり定食を食べるのが毎日の楽しみ。大盛りもベロリ。



とらるん

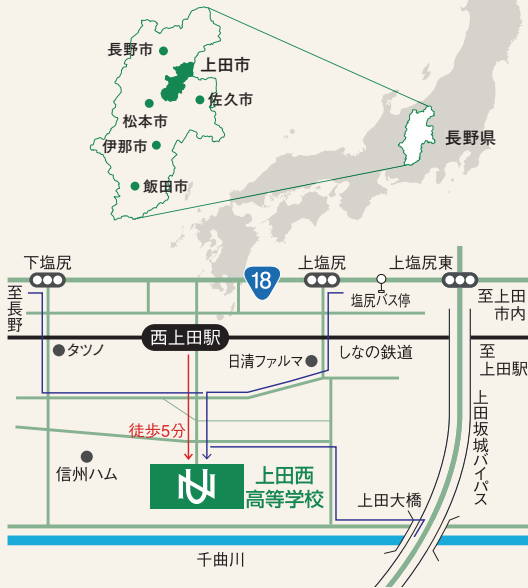
性別：女の子

キャラ年齢：16歳

明るく元気な女の子。学芸局の部活に所属。英語が得意で、オーストラリアへの短期留学経験者。お昼は、中庭のベンチでお弁当を食べながらおしゃべりするのが好き。チャームポイントは耳の花飾り。

## ACCESS

- 車：上田菅平I.Cから15分、坂城I.Cから10分
- 電車：しなの鉄道 西上田駅下車 徒歩5分  
(長野駅から40分、上田駅から5分)



学校法人 上田学園

# 上田西高等学校

〒386-8624 長野県上田市下塩尻868  
TEL.0268-22-0412 FAX.0268-26-2883  
✉info@uedanishi.ed.jp

公式HP

公式サイトで情報をリアルタイム配信中!

uedanishi.ed.jp

リアルタイムで西高のイマを配信中。ぜひチェックしてくださいね!

