

令和7年度第1回 部活動体験会



7/26(土)

申込期間：7月4日（金）～7月18日（金）
予定を変更させていただく場合がございます。
詳しくはホームページ、または右のQRコードから
※裏面もご覧ください



学校法人上田学園
上田西高等学校

〒386-8624
長野県上田市下塩尻868
TEL：0268-22-0412 FAX：0268-26-2883

実施部活動一覧

大会の勝ち進みによって、日程の変更をお願いする場合がございます。その場合は、ご登録のメール宛てにご連絡をさせていただきます。

実施日	部活動名	服装・持ち物・備考	日程
7/26 (土)	女子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	卓球	練習着・シューズ・水分 ラケット（なければ貸し出します）	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	硬式テニス	練習着・タオル・シューズ・水分 ラケット（なければ貸し出します）	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 11:30
	剣道	剣道具一式・面マスク・水分 保護者送迎の場合は、剣道着・袴に着 替えを済ませて来校する。	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	サッカー部（女子）	練習着・シューズ（スパイクは持っ ている人のみ）・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	サッカー部（男子）	ランニングシューズ・練習着・スパ イク・GK グローブ(GK)・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	陸上	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	男子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 12:30～12:45 開始 13:00 、終了 15:00
	バドミントン	運動着・シューズ(体育館シューズで 可)・水分・ラケット(ある人)	受付 12:30～12:45 開始 13:00 、終了 15:00
8/2 (土)	硬式野球	野球用具一式、水分、 昼食	受付 8:30～8:50 開始 9:10 、終了 14:00
	男子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	女子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 13:00

※主要日は 7/26 となっており、受付票にもそのように記載がされます。部活動によっては実施日が異なる場合がございますので、「実施日」欄をご確認ください。

※時間帯が部活動によって異なります。詳しくは備考欄を参照ください。

※来場された際は、誘導員が受付あるいは会場までご案内します。

※活動に応じた服装やシューズをお持ちでない場合は、各中学校指定の運動着やシューズで構いません。

※球技の場合、ボールは持参していただかなくて結構ですが、自主練習等で必要があればお持ちください。

※用具の貸し出しを希望される場合は、事前にお申し付けください。

【今回体験していただくことができない部活動】

山岳・レスリング・アーチェリー・ハンドボール・フットサル・軟式野球・吹奏楽・書道・美術・茶道・華道・家庭科・JRC・軽音楽・ECC・D-プロジェクト・文芸・チアリーダー・生物同好会・パソコン同好会

※上記部活動の見学・体験等の希望がありましたら、中学校の先生を通じてお問い合わせください。