




令和6年度第2回

部活動体験会



申込期間：9月20日（金）～10月4日（金）
予定を変更させていただく場合がございます。
詳しくはホームページ、または右のQRコードから
※裏面もご覧ください

学校法人上田学園
上田西高等学校

〒386-8624
長野県上田市下塩尻868
TEL：0268-22-0412 FAX：0268-26-2883



実施部活動一覧

大会の勝ち進みによって、日程の変更をお願いする場合がございます。その場合は、ご登録のメール宛てにご連絡をさせていただきます。

実施日	部活動名	服装・持ち物	備考
10/5 (土)	硬式野球部	野球用具一式・水分・ 昼食	受付 8:30～8:50 開始 9:10、終了 14:00
10/12 (土)	男子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	女子バレーボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:30
	男子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 12:30～12:45 開始 13:00、終了 15:00
	女子バスケットボール	練習着・シューズ・水分	受付 9:00～9:20 開始 9:30、終了 12:00
	剣道	剣道具一式・面マスクおよびシールド 水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00 剣道着・袴に着替えてくる
	バドミントン	練習着・シューズ・水分 ラケット(ある場合)	受付 12:30～12:45 開始 13:00、終了 16:00
	軟式野球	練習着(ジャージ可)・シューズ・グ ローブ・水分	受付 9:00～9:20 開始 9:30、終了 12:00
10/13 (日)	サッカー部男子	ランニングシューズ・練習着・スパイ ク・GK グローブ(GK)・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
10/14 (月)	陸上	練習着・ランニングシューズ・水分	受付 9:00～9:20 開始 9:30、終了 12:00
10/19 (土)	硬式テニス	練習着・タオル・ラケット(なければ 貸し出します)・シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
	吹奏楽	運動着・楽器・室内用シューズ・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00
10/20 (日)	サッカー部女子	練習着・シューズ(スパイクではなく ても可)・水分	受付 9:20～9:40 開始 10:00、終了 12:00

※主要日は 10/12 となっており、受付票にもそのように記載がされます。部活動によっては実施日が異なる場合がございますので、「実施日」欄をご確認ください。

※時間帯が部活動によって異なります。詳しくは備考欄を参照ください。

※来場された際は、誘導員が受付あるいは会場までご案内します。

※活動に応じた服装やシューズをお持ちでない場合は、各中学校指定の運動着やシューズで構いません。

※球技の場合、ボールは持参していただくなくても結構ですが、自主練習等で必要があればお持ちください。

※用具の貸し出しを希望される場合は、事前にお申し付けください。

【今回体験していただくことができない部活動】

卓球・山岳・レスリング・アーチェリー・ハンドボール・フットサル・書道・美術・茶道・華道・家庭科・JRC・軽音楽・ECC・D-プロジェクト・文芸・チアリーダー・生物同好会・パソコン同好会

※上記部活動の見学・体験等の希望がありましたら、中学校の先生を通じてお問い合わせください。